



Um Coração Alegre

“O coração alegre é bom remédio” (Provérbios 17:22 NAA).

Deus criou você para desfrutar da vida que Ele lhe deu! Quer que você seja feliz e em certas ocasiões até que se divirta e ria.



Sorria! Vai se sentir melhor.

“Um coração alegre embeleza o rosto” (Provérbios 15:13 NAA).



Sabia que até mesmo quando algo deixa você triste, se sorrir você se sente melhor?

Pensar em algo bom e positivo, algo que o faz feliz, pode ajudá-lo a sorrir mesmo que esteja tendo um dia difícil.