



Un corazón alegre

«El corazón alegre constituye buen remedio» (Proverbios 17:22).

Dios te creó para que disfrutes de la vida que te dio. Quiere que estés feliz y hasta que lo pases bien y te rías.



¡Sonríe! Te hará sentir mejor.

«El corazón alegre hermosea el rostro»
(Proverbios 15:13).



¿Sabías que aun cuando algo te pone triste, si sonríes te puedes sentir mejor? Pensar en algo bueno y positivo, algo que te haga feliz, puede ayudarte a sonreír aun si no es tu mejor día.