

3 cosas que puedo

SER esta Navidad

A VECES DESEARÍA PODER SER UN SUPERHÉROE Y HACER COSAS FABULOSAS PARA LA GENTE DURANTE LA NAVIDAD. MI PAPÁ ME DIJO QUE AUNQUE NO TENGA SUPERPODERES, IGUAL PUEDO HACER COSAS INCREÍBLES PARA LA GENTE. ESTUVE PENSÁNDOLO MUCHO, Y ESTAS SON ALGUNAS DE LAS COSAS QUE ME GUSTARÍA SER ESTA NAVIDAD PARA MARCAR UNA DIFERENCIA PARA MÍ Y PARA LOS DEMÁS.



Puedo ser una persona
positiva.

AUN CUANDO SIENTO QUE ESTOY UN POCO GRUÑÓN, PUEDO HACER TODO LO POSIBLE POR SER POSITIVO Y VER LO BUENO EN CADA SITUACIÓN. PUEDO SOBREPONERME A MIS ACTITUDES NEGATIVAS AL PROCURAR ESTAR CONTENTO CUANDO LAS COSAS NO SALEN COMO YO LO HUBIERA QUERIDO. CUANDO ADOPTO UNA ACTITUD POSITIVA Y ME PONGO A PENSAR EN TODAS LAS COSAS CON LAS QUE SOY BENDECIDO, NO SOLO ME SIENTO BIEN, SINO QUE HACE QUE OTROS TAMBIÉN SE SIENTAN ASÍ.



Puedo ser valiente.

HACER COSAS NUEVAS ES TODO UN DESAFÍO. HAY QUE SER VALIENTE PARA HACER ALGO QUE NUNCA HABÍA HECHO ANTES. PUEDO SER VALIENTE AL VER CADA DESAFÍO NUEVO COMO UNA AVENTURA. CUANDO SOY VALIENTE Y ME ANIMO A HACER ALGO NUEVO, EN ESPECIAL SI SE TRATA DE ALGO QUE VA A AYUDAR A LOS DEMÁS, ENTONCES SIENTO QUE ESTOY HACIENDO MI PARTE, SIN IMPORTAR SI ES ALGO PEQUEÑO, PARA QUE LAS COSAS SEAN MEJOR PARA OTRAS PERSONAS.



Puedo ser
adaptable.

CON TODO LO QUE SUCEDE DURANTE LA ÉPOCA NAVIDEÑA, A VECES LAS COSAS NO SALEN COMO A MÍ ME HUBIERA GUSTADO O COMO YO LAS PLANIFICABA. PUEDO ADAPTARME, LO CUAL SIGNIFICA QUE POSEO LA HABILIDAD DE CAMBIAR Y AJUSTARME A LAS CIRCUNSTANCIAS QUE ME TOQUE ENFRENTAR. NO SIEMPRE ES FÁCIL, PERO CUANDO HAGO EL ESFUERZO, DESPUÉS ME SIENTO MEJOR. ES UNA FORMA DE HACER QUE LAS COSAS SEAN MÁS FÁCILES Y MEJORES PARA MIS PADRES Y PARA AQUELLOS QUE ME CUIDAN.

¡LO MEJOR DE TODO ES QUE ESTAS COSAS PUEDEN SER PARTE DE MÍ COMO PERSONA DURANTE TODO EL AÑO! ¿QUÉ PODRÍAS SER TÚ ESTA NAVIDAD, QUE HICIERA DE ESTA ÉPOCA NAVIDEÑA UNA MUCHO MEJOR PARA LOS DEMÁS? ¡FELIZ NAVIDAD!



Texto: Devon T. Sommers. Ilustraciones: Alvi.

Diseño: Stefan Merour.

Traducción: Adriana Vera y Antonia López.

Publicado por Rincón de las maravillas.

© La Familia Internacional, 2013