

クリスマスに できる みっ 3つの こと

ぼく、スーパーヒーローに なって、
クリスマスに みんなのために スゴい ことが
できたらなあって ^{おも}思ったり するんだ。だけど お父さんは、
たとえ すごい パワーが なくても、人々 ^{ひとひと}のために すごく
すばらしい ことは できるんだよって ^{おし}教えてくれたよ。それで、
いろいろ ^{かんが}考えてみたんだ。これは、今年の クリスマスに
ぼくや ^{まわ}周りの ^{ひと}人たちのために ^{ものごと}物事を ^よ良くするために
^{おも}思いついた ことだよ。



まえむ
前向きになる。

いやな^{きぶん} 気分^{とき}の時^{まえむ}でも、前向き^{まへむ}に なる。
その^{じょうきよう} 状況^{なか}の中^よの 良^{いい}い 部分^{ぶぶん}を さがせるように、
がんばるよ。自分^{じぶん}の 思い^{おも}い 通り^{とお}に ならなくても、^{つと}努めて
^{あが}明るく ふるまって、いやな^{きぶん} 気分^おを 追^おいはらうんだ。
^{まへむ}前向き^{まへむ}に なる、^{かすかす} 散々^{さんさん}の すばらしい^{しゅくぶく} 祝福^{しゅくふく}について
^{かんが}考え^{げんき}れば、元^{げん}気^きが 出^でるし、^{まわ}周り^{まわ}の ^{ひと}人^{ひと}の こと^{こと}も
もっ^{しあわ}と 幸^{しあわ}せに してあげられるからね。



ゆうき
勇気を 出す。



あたらしい ことを はじめ のって、むずかしい
ものだよね。今までに 一度も やった ことが ない
ことを する のって、ゆうきが いるもの。だけど、一つ一つの
あたらしい チャレンジを 冒険だと思えば、ゆうきが 出るんだ。
あたらしい ことを やってみようと ゆうきに いっぽ だ とき
それも、特に ほかの ひと たちの 助けに なる ことを
はじめるなら、それが どんなんに ちいさくても、
みんなの 役に 立つんだよ。

ゆうづうを
き
利かせる。

クリスマスに いろいろな ことが
お 起こっている 中で、自分の 思い通りや 計画通りに
いかな い ことも あるよね。そういう 時は、ゆうづうを 利かせるんだ。
それは、まわりの 状況が どうで あれ、それに 合わせて 何かを 変えられるって
いう ことだよ。いつも 簡単という わけでは ないけど、そのために 努力すれば、
気分が よく なるんだ。ちょっとした ことだけれど、ほくを 世話してくれる
人たちや 両親にとって、物事が より 良く、簡単に なるからね。
何よりも、こういった ことが 習慣に なれば、最高だよ。君も、
ほかの 人たちのために 今年の クリスマスを ちょっと 特別な
クリスマスに するために、何か してみたら？
メリークリスマス！

