

# ¿Eres tímido?

¿Sueles sentirte tímido cuando conoces a alguien nuevo,

ya sea en el colegio, con chicos que conoces en el parque o cuando tus padres te presentan a un nuevo amigo?



**RECUERDO UNA VEZ QUE LLEGÓ UNA CHICA NUEVA AL INTERNADO EN EL QUE ESTABA.**

Era alta y bonita, y me sentí intimidada al conocerla.



La saludé rápidamente, pero me sentí demasiado tímida como para entablar una conversación.



Ella ya conocía a algunos de los alumnos por lo que la evité, lo cual en un colegio grande no es difícil.



Una tarde un par de semanas después, terminada la jornada de estudios, decidí darme una caminata en la lluvia.



¿Adivinen a quién me encontré?



A la chica nueva que estaba haciendo exactamente lo mismo que yo.

Al final caminamos juntas en la lluvia y nos enteramos que nuestros cumpleaños tenían unas pocas semanas de diferencia.



Teníamos mucho en común.

Se convirtió en una de mis mejores amigas.

Me di cuenta de lo tonta que había sido por perder esas semanas sin conocerla solo por mi timidez.

# ALGUNOS PERSONAJES FAMOSOS DE LA BIBLIA FUERON TÍMIDOS E CON FRECUENCIA SE SENTÍAN INSEGUROS.

Moisés discutió con Dios, poniendo excusas repetidamente, antes de finalmente acceder a presentarse ante el faraón.



Yo creo que hay que ser bastante tímido como para discutir con *el mismo Dios* para evitar hacer algo que te pide. Que Moisés terminara adquiriendo tanta valentía como para enfrentar al Faraón y dirigir a su pueblo demuestra lo que Dios es capaz de hacer. Deuteronomio 34:12 dice: «Nadie ha mostrado jamás tener un poder tan extraordinario, ni ha sido capaz de realizar las proezas que hizo Moisés ante todo Israel»<sup>5</sup>.

Gedeón se quejó de ser el más insignificante de su familia; sin embargo, terminó salvando a los israelitas a pesar de circunstancias muy locas<sup>6</sup>.



El gran profeta Jeremías también empezó diciendo:

«No sé hablar. Soy demasiado joven»<sup>7</sup>.



## A VECES LA TIMIDEZ AFECTA A LOS QUE MENOS IMAGINAMOS.

La Biblia describe a Saúl como «buen mozo y apuesto como ningún otro israelita, tan alto que los demás apenas le llegaban al hombro»<sup>8</sup>.



Pensarían que era una persona segura de sí misma, pero cuando fue elegido rey, Dios tuvo que decirle al pueblo dónde estaba porque se escondió entre el equipaje<sup>9</sup>.



Hace poco, una amiga mía me dijo que de niña era muy tímida y se preguntaba si ahora parecía extrovertida porque  *fingía*  ser extrovertida aunque no se sintiera así. Con frecuencia, fingir ser extrovertido y dar el primer paso para conocer a alguien nos aporta la confianza necesaria para ser extrovertidos. Al final, uno disfruta de la maravillosa experiencia de hacer nuevos amigos y cada vez resulta más fácil y menos complicado.

## COMO CON CUALQUIER OTRA COSA, CUANTO MÁS ENCARES TUS TEMORES, MÁS FÁCIL SE HACE.

Además, hay que recordar que no somos los únicos. Jesús te puede dar la confianza que necesitas para enfrentar cualquier situación, ya sea ponerte delante de la clase o hacer nuevos amigos.



Este es un versículo de la Biblia que puedes repetir antes de enfrentar una situación difícil.



«Sean fuertes y valientes. No teman ni se asusten... pues el Señor su Dios siempre los acompañará; nunca los dejará ni los abandonará»<sup>10</sup>.

### Notas a pie de página

<sup>1</sup> Éxodo 3:11

<sup>2</sup> Éxodo 4:1 (NVI)

<sup>3</sup> Éxodo 4:10 (NVI)

<sup>4</sup> Éxodo 4:13 (NVI)

<sup>5</sup> Nueva versión internacional

<sup>6</sup> V. Jueces 6-8.

<sup>7</sup> Jeremías 1:6 (NVI)

<sup>8</sup> 1 Samuel 9:2 (NVI)

<sup>9</sup> V. 1 Samuel 10:22.

<sup>10</sup> Deuteronomio 31:6 (NVI)

Se encuadra en: Desarrollo personal: Virtudes: Valor-2e

Texto: Nina Kole, adaptación.

Ilustración: Jeremy. Diseño: Stefan Merour.

Publicado por Rincón de las maravillas. © La Familia Internacional, 2016