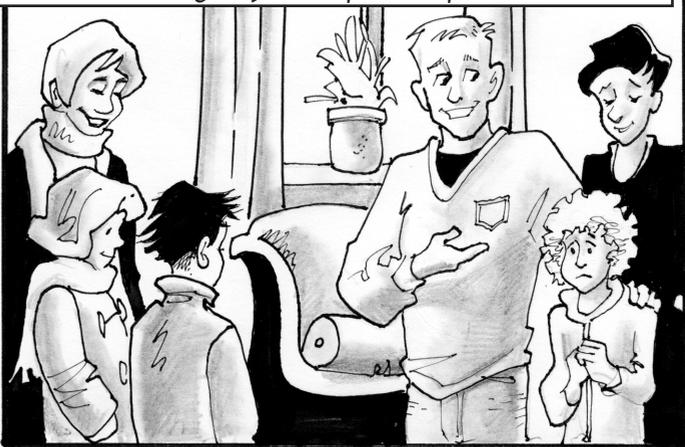


# Você Se Acha Tímido?

Você costuma sentir-se tímido quando lhe apresentam pessoas novas -



quer seja na escola, crianças que conhece no parque, ou novos amigos que seus pais lhe apresentam?



**LEMBRO-ME DE QUANDO CHEGOU UMA NOVA GAROTA PARA O INTERNATO ONDE EU ESTUDAVA.**

Ela era alta e bonita, e eu me senti realmente intimidada.



Dei um rápido oi para ela, mas me sentia tímida demais para conversar.



Como ela já conhecia outros alunos, eu ficava longe, o que não é difícil numa escola grande.



Algumas semanas depois, numa tarde quente e chuvosa depois das aulas, decidi dar um passeio na chuva.



E adivinhem em quem esbarrei?



Na nova garota, que estava fazendo exatamente a mesma coisa.



Acabamos saindo juntas para andar na chuva e descobrimos que fazemos aniversário com um intervalo de apenas duas semanas.



Na realidade nós tínhamos muito em comum.



Ela acabou se tornando uma de minhas melhores amigas.



Percebi então como tinha sido boba, e que perdi aquelas semanas sem conhecê-la só por ser tímida demais.

# ALGUNS PERSONAGENS BÍBLICOS FAMOSOS ERAM TÍMIDOS E MUITAS VEZES SENTIAM-SE INSEGUROS.

Moisés argumentou com Deus e procurou várias desculpas antes de finalmente concordar em confrontar o Faraó.



Eu acho que a pessoa tem que ser muito tímida para argumentar com o próprio Deus e se esquivar de fazer o que Ele pede. Portanto, o fato de Moisés depois enfrentar o Faraó destemidamente e guiar o seu povo, mostra o que Deus pode fazer. Deuterônimo 34:12 diz: “Pois jamais ninguém mostrou tamanho poder como Moisés, nem executou os feitos temíveis que Moisés realizou aos olhos de todo o Israel.”<sup>5</sup>

Gideão argumentou que era o menor da sua família, contudo acabou salvando os Israelitas, apesar de algumas circunstâncias verdadeiramente malucas.<sup>6</sup>



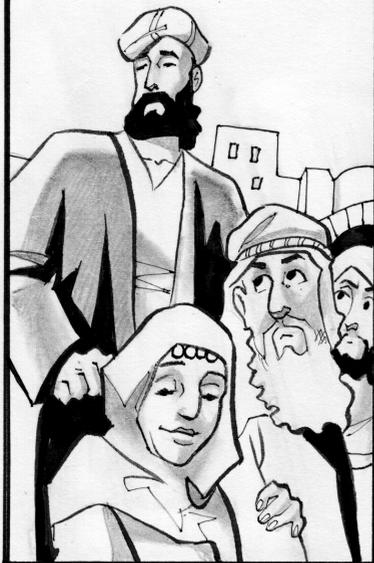
O grande profeta Jeremias no começo disse:

“Eu não sei como falar, pois sou muito jovem!”<sup>7</sup>



## ÀS VEZES A TIMIDEZ AFETA PESSOAS QUE NÃO CONSIDERARÍAMOS TÍMIDAS.

A Bíblia descreve o jovem Saul como “um jovem sem igual entre os Israelitas, os mais altos batiam nos seus ombros.”<sup>8</sup>



Seria de esperar que ele fosse uma pessoa autoconfiante; contudo, quando foi escolhido para ser rei, Deus teve que mostrar ao povo onde ele estava... escondido no meio do lixo.<sup>9</sup>



Uma amiga minha me contou recentemente que ela era extremamente tímida e acha que atualmente só parece ser extrovertida porque se forçava a ser extrovertida, apesar de não ser assim. Muitas vezes, a única coisa necessária para ganharmos confiança e nos tornarmos extrovertidos é nos *forçarmos* ser extrovertidos e dar o primeiro passo para conhecer alguém. Acabamos tendo boas experiências e acaba ficando cada vez menos assustador.

## COMO EM QUALQUER SITUAÇÃO, QUANTO MAIS ENFRENTAR SEUS TEMORES, MAIS FÁCIL FICARÁ.

Além disso, lembre-se que você nunca está só. Jesus pode ajudá-lo a ter a confiança que precisa para enfrentar qualquer situação - quer seja falar para a escola inteira ou fazer novas amizades.

Um versículo bíblico que você pode repetir antes de fazer algo assustador é:



“Sejam fortes e corajosos . Não se assustem nem tenham medo... pois é o SENHOR nosso Deus quem irá com vocês. Ele não os deixará nem abandonará.”<sup>10</sup>

### Referências

<sup>1</sup>Êxodo 3:11 NVI

<sup>2</sup>Êxodo 4:1 NVI

<sup>3</sup>Êxodo 4:10 NVI

<sup>4</sup>Êxodo 4:13 NTLH

<sup>5</sup>Nova Versão Internacional

<sup>6</sup> Veja Juízes 6-8.

<sup>7</sup>Jeremias 1:6 NTLH

<sup>8</sup>1 Samuel 9:2 NVI

<sup>9</sup>Veja 1 Samuel 10:22.

<sup>10</sup>Deuteronômio 31:6

**S&S link:** Formação de caráter: Valores e virtudes: Coragem-2e

Autoria de Nina Kole, adaptado.

Ilustrações de Jeremy. Design de Stefan Merour.

Publicado pelo My Wonder Studio. Copyright © 2016 por A Família Internacional