

*Reflexão
Para o Dia*

Levar o Fardo de Alguém

A Bíblia Diz:

"Levem os fardos pesados uns dos outros, e assim cumprirão a lei de Cristo" (Gálatas 6:2 NVI).

Para Refletir:

Levar o fardo de alguém significa dar apoio a uma pessoa que está precisando de encorajamento e que alguém a escute. Provavelmente alguém já lhe disse que está muito triste, desencorajado ou tendo um dia difícil. Se tiver uma pessoa passando por uma dificuldade, você pode se oferecer para ajudá-la a carregar o fardo escutando-a, lhe dando um abraço (ou alguma outra forma de encorajamento), animando-a - e também oferecendo-se para orar por ela. Ao fazer isso, você estará cumprindo uma das leis mais importantes de Deus, que é se amarem e apoarem-se uns aos outros.

