Reflexión del día

Sobrellevar la carga de otro

La Biblia dice:

«Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo» (Gálatas 6:2).

Piensa:

Sobrellevar la carga de otro significa apoyar al que necesita aliento y alguien que le escuche. Probablemente conoces a alguien que te ha comentado que se siente triste, desanimado o que está pasando un día difícil. Cuando alguien está pasando una dificultad, puedes ofrecerte a sobrellevar su carga escuchándole, dándole un abrazo (u otra forma de aliento), animarlo, y también, ofrecerte a orar por él o ella. Al hacer eso, estás cumpliendo una de las leyes de Dios más importantes, que es mostrar cariño y apoyo a otra persona.

Se encuadra en: Desarrollo personal: Habilidades sociales: Compasión-2c
Texto: Jackie Owens. Ilustración: Roy. Diseño: Stefan Merour.
Publicado por Rincón de las maravillas. © La Familia Internacional, 2017