

*Reflexão
Para o Dia*

Coloque Toda a Sua Confiança em Deus

A Bíblia Diz:

Entrega tuas preocupações ao SENHOR! Ele te sustentará; jamais permitirá que o justo venha a cair. (Salmo 55:22 NTLH).

Para Refletir:

Deus adora ajudá-lo a carregar seus fardos. Um fardo pode ser qualquer coisa que pesa fortemente em seu coração ou mente, ou faz você ficar preocupado ou ansioso. Por exemplo, ficar preocupado por ter falado algo desamoroso, ansiedade por causa de uma prova, ou de ter que encarar algo que secretamente você detesta.

Jesus quer carregar todas essas coisas para você! Ele quer que você se apoie totalmente nEle durante o seu dia, que coloque nEle toda a sua confiança, para que Ele possa carregar seus fardos.

Na próxima vez que você se sentir preocupado ou ansioso, experimente visualizar em sua mente Jesus assumindo o controle das coisas para você. Ore e peça para Ele o ajudar, e depois simplesmente vá em frente, sabendo que Ele está no controle.

