

Reflexión  
del día

# Apóyate por completo en Dios

## La Biblia dice:

«Entrégale tus cargas al SEÑOR, y Él cuidará de tí; no permitirá que los justos tropiecen y caigan» (Salmo 55:22; NTV).

## Piensa:

A Dios le encanta ayudarte a sobrellevar tus cargas. Una carga es algo que te pesa mucho en el corazón o la mente, o te hace estar preocupado o ansioso. Por ejemplo, sentirse preocupado por algo desagradable que se dijo, tener ansiedad por un examen próximo, o enfrentar algo que, en secreto, temes.

¡Jesús quiere llevar todo eso por tí! Él desea que te apoyes completamente en Él a medida que transcurre tu día, que eches toda tu carga sobre Él, para que así sea Él quien la lleve.

La próxima vez que estés preocupado o ansioso, trata de imaginar a Jesús llevando todas esas cargas por tí. Ora y pide Su ayuda, y luego sigue adelante sabiendo que Él está al control.

