

せいけつ 清潔にするのは どうして たいせつ 大切な の？

せいけつ
清潔にしていると、どんないいことがあるのでしょうか？

- ⇒ せいけつ
清潔にしているなら、けんこう
健康でいるのに やくだ
役立つ。
- ⇒ せいけつ
清潔でいれば、きん びょうき
ばい菌や病気を とお
遠ざけるのに やくだ
役立つ。
- ⇒ せいけつ
清潔にしていると、じぶん まわ
自分や周りの かんきょう
かんきょうに たい
対して、
まえむ
前向きな きもち
気持ちになれる。
- ⇒ あとかたづ
後片付けをしたり、せいけつ
清潔できちんとしていることは、
まわ ひと
周りの 人々への さんけい
さんけいを あらわ
表す。



清潔さは、くらしや 周りの ふんい気を より良く するのに 役立つ 美德です。きちんと
後片付けをしているなら、家庭や 自分の いる 場所を きれいで 清潔に 保つための 役割を
果たしている ことになります。毎日 時間を かけて 身だしなみを 整える ことは、体を
健康で じょうぶに 保つのに 役立ちます。

清潔で いるために できる ことを あげて
みましょう。



体を 清潔に 保つためには
努力が いるけど、
そうするなら、
気分も よくなるよ。

そうだね、お父さん！
きれいに なるのって、
やっぱり 気持ち
いいね。

- ⇒ 体を 清潔に 保つ。歯を みがき、
お風呂に 入り、手や 顔を いつも
きれいに 保ち、かみの毛を とかす。
- ⇒ 身の 回りを きちんと する。おもちゃや
本や 勉強道具は、使った 後に 片付ける。
服は たたんで しまう。ベッドを 整える。
- ⇒ お手洗いを 使った 後は、水を 流し、
必ず きちんと 手を 洗う。タオルで
手を ふくのも わすれずに。

こういった ことは めんどくさいと 思うかもしれませんが、
やれば やるほど、なれて くる ものです。清潔で いる 良い しゅうかんを
身に 着ければ、一生 役立つでしょう。