

クリスマスって、家族や友達と楽しく
過ごせる時だね。普段しない特別な
アクティビティをしたり、クリスマスの
忙しさでさえ、わくわくしたりね。
だけど、クリスマスに大きな期待を
かけすぎて、それが思うように行かないと、
終わった時にはがっかりすることも
あるかもしれない。

今年のクリスマスは、ちょっとちがう
過ごし方をしてみては？ アクティビティを
したり人に会ったりするだけでなく、
イエス様と時間を過ごすことにするんだ。
そして、イエス様に喜んでもらえる贈り物を
するんだよ。

クリスマスは イエス様中心で

さま ちゅうしん



いま
今までの
クリスマス

以下は、今年のクリスマスのための
アイデアだよ。もっとイエス様を中心にした
クリスマスにするために、試してみてね。

1. 12月中は、シンプルな日誌を付けて
みよう。ちょっとした祈りや、ポジティブで
はげみになった言葉や、来年実行したい
目標なんかを書くん。

2. 毎日、クリスマスに関連した
3つの言葉を使って、イエス様を
賛美しよう。（例えば、
「雪、オーナメントボール、
エバーグリーン」を選ぶとしたら、
こんなふうに賛美するんだ。
「イエス様は、私の人生のツリーで
最高に明るく輝くかっこいいオーナメント
ボールです。イエス様は私のツリーを、
ふわふわした雪のような愛で、いつも
生き生きとした緑（エバーグリーン）に
してくださいます。」） こういった賛美を、
毎日クリスマス日誌に書いておくのもいいね。
あと、後でまた読み返すことができるからね。



3. 1ヶ月の間 毎日読める、
ディボーション用の本か、
クリスマス向けの読み物集を
探してみよう。1日の始まりか
終わりに信仰を育む短い
読み物を読んで、イエス様と
つながろう。

4. 仲良くできない友達や
家族がいれば、その関係を
改善しよう。簡単なことでは
ないけれど、クリスマスは、
人との問題やわだかまりを
解消できるよう働きかけるのに
いい機会だよ。

5. 友達や近所の人を一人選び、
クリスマスの特別なごちそうを
作って、その人に持って行って
あげよう。そして、君がその人を
感謝していることを一言
書きそえていっしょに渡すか、
または直接感謝の気持ちを
伝えよう。

6. 最初のクリスマス物語や、クリスマスの意味をえがいている

映画を見よう。人類への神様の愛や、自分の利益を求めず与えることや、
他の人達の助けになることなど、本当のクリスマス精神を教えてくれる
映画をね。

7. 静かな時間には、ベッドやソファでくつろぎながら、クリスマス
キャロルをいくつか聴いてみよう。そして、その歌詞が自分にとって
どんな意味があるか、考えてみよう。

クリスマスは、イエス様の誕生日。イエス様がこの地上にやってきて、
人類に救いをもたらしたことを祝う時だね。だから、クリスマスの
アクティビティで忙殺されてしまう代わりに、イエス様といっしょに、
彼の誕生祝いを楽しむのを忘れないようにしよう。今年のクリスマスは、
イエス様との時間を過ごすことが思いがけない贈り物になるかも。
イエス様に思いを寄せた分、君の願っていた強さや喜びが増し加わって、
より幸せに感じ、物事もより順調に進むだろう。

毎日イエス様に思いを寄せる時間を割くことで、君はイエス様を
中心にしたクリスマスを過ごせるんだ。



今年の
クリスマス!