

かんが
考えてみよう

しん ばい ごと さま まか
心配事はイエス様に任せよう

せい しょ か
聖書には、こう書かれているよ：

おも なに かみ まか かみ
思いわずらいは、何もかも神にお任せしなさい。神が、あなたがたのことを
こころ しんきょうどうやくせいしょ てがみいち
心に掛けていてくださるからです。（新共同訳聖書、ペトロの手紙一 5:7）

かんが
考えてみよう：

にちじょうせいかつ てきごと きみ ととき しんばい きんちよう
日常生活の出来事や君がやることで、時々、心配したり、こわくなったり、緊張したり
するのは、普通のことだよね。例えば、学校の宿題や課題があって、できるかどうか自信が
ないとしよう。それで胃が痛くなったり、落ち着かなかったり、夜眠れない時があったら、
おも しんばいごと きま まか
思いわずらいや心配事を、イエス様に任せよう。

きがかりなことがある時にはいつでも、祈ったらいいな。お父さんやお母さんに、
いっしょにいのちでもらってもいいね。全く同じ課題で不安に感じている友達がいたら、
いっしょにいのち祈って、困難に向き合うための自信や勇気を持てるように、イエス様をお願い
しよう。イエス様は君達を愛していて、気がかけておられ、どんな重荷でも軽くしたいと
ねが きみ ひと
願っておられるんだ。君は、独りじゃないからね。

