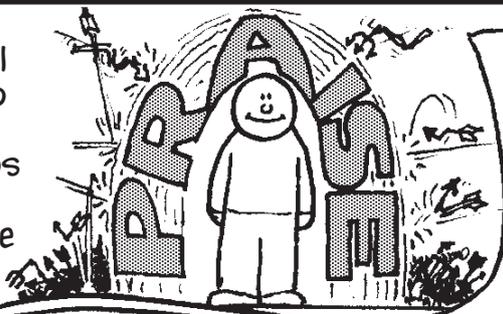


# CAMBIA DE CANAL



La alabanza y el agradecimiento pueden protegerte de los pensamientos negativos que te desaniman.



Puedes usar la alabanza como un escudo contra la negatividad.

Te ayuda a tomar la decisión de apagar el canal negativo en el que te encuentras



y cambiar a uno positivo.



Tomar medidas de esta manera es un «acto de fe» que activa ese cambio.

Por ejemplo,

elije no estancarte en la tristeza o la soledad que sientes,



o en la envidia de lo que tiene otra persona.



A pesar de lo que sea que te deprima,

¿Juan viene con nosotros? Dijo que no.



decide concentrarte en todas las cosas buenas que colman tu vida.



Protege tu corazón contra la negatividad leyendo la Palabra de Dios y alabándolo por Su bondad.



**Versículo de la Biblia:**

Por sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque de él mana la vida (Proverbios 4:23, NVI).

