

O Segredo de Pedir

Desculpa



Qual é o problema, Maria? Eu pedi desculpa!

Eu aprendi muito sobre pedidos de desculpa por ter que pedir desculpa tantas vezes.

Sinto muito.

Estas palavras e a forma como são ditas pode restaurar ou acabar com uma amizade.

Seguem-se alguns pedidos de desculpa que fiz e que não deram muito certo:



"Sinto muito que tenha ficado ofendido com isso."

Na realidade, o que eu queria dizer é que a pessoa é sensível demais.



"Sinto muito, mas não sou perfeito e não consigo fazer tudo tão bem como você."

Com isto eu não estou assumindo a responsabilidade pelas minhas ações, mas apenas justificando-as pelo fato de eu não ser perfeito.



"Sinto muito que o copo tenha quebrado, mas se você não tivesse esbarrado em mim nada disso teria acontecido!"

Eu apenas estou usando esta versão maldosa de uma desculpa para colocar a culpa na pessoa para quem estou pedindo desculpa.



Uma boa desculpa tem que ser gerada pelo remorso.

Você tem que reconhecer sua culpa na situação e estar disposto a assumir a responsabilidade por isso.



Uma desculpa de meio coração não vai conseguir rompê-los.

Então, como deve ser uma boa desculpa?

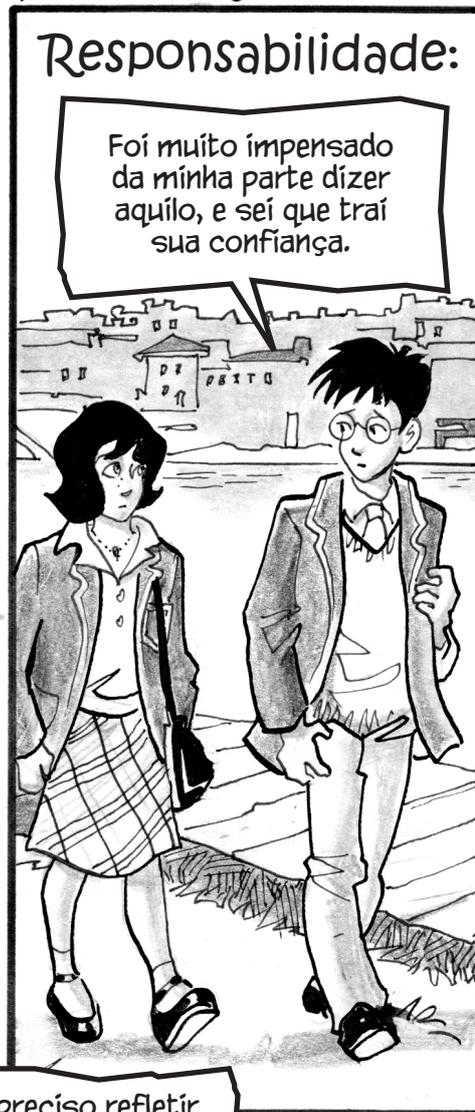
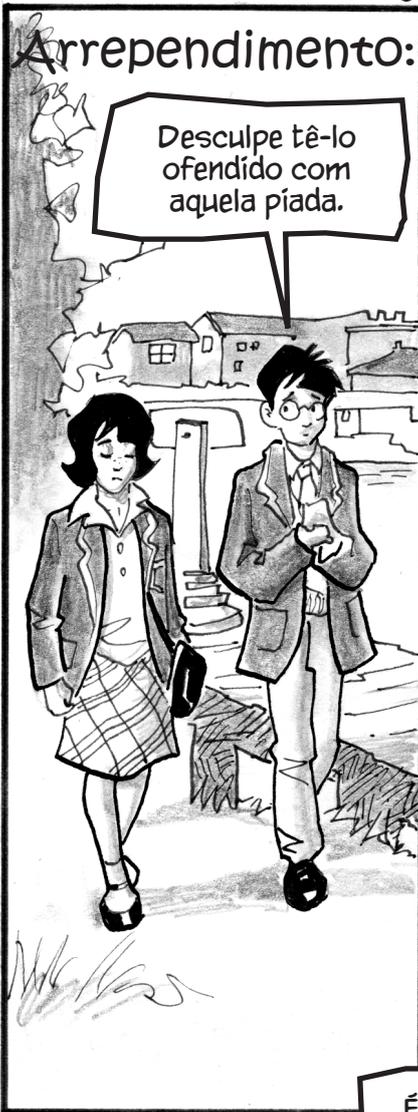
Acima de tudo precisa mostrar *humildade e remorso*. Deve conter três ingredientes chave: arrependimento, responsabilidade, e remediar.

Arrependimento significa que você expressa ter remorso do que aconteceu.

Responsabilidade significa que você assume o que fez.

Remediar mostra que você está disposto a fazer algo para corrigir a situação ou se assegurar que não acontece de novo.

Segue-se um exemplo de desculpa que seria melhor usar com o amigo que deixou sem graça, usando essas três dicas:



A questão não é "elaborar a desculpa perfeita",



mas sim ter o desejo sincero de retificar o erro que você fez.

Com um pouco de prática, vai conseguir se expressar com mais facilidade, e ter que pedir desculpa a alguém não vai mais parecer um bicho de sete cabeças.



Pedir desculpa não significa automaticamente que a pessoa vai lhe perdoar.



É muito legal da sua parte, Carlos, mas ...



É importante pedir desculpa quando você magoa alguém. Contudo, a outra pessoa tem o direito de sentir o que ela quiser.

Sinto muito, mas a Maria prefere não ir com você para a escola hoje.

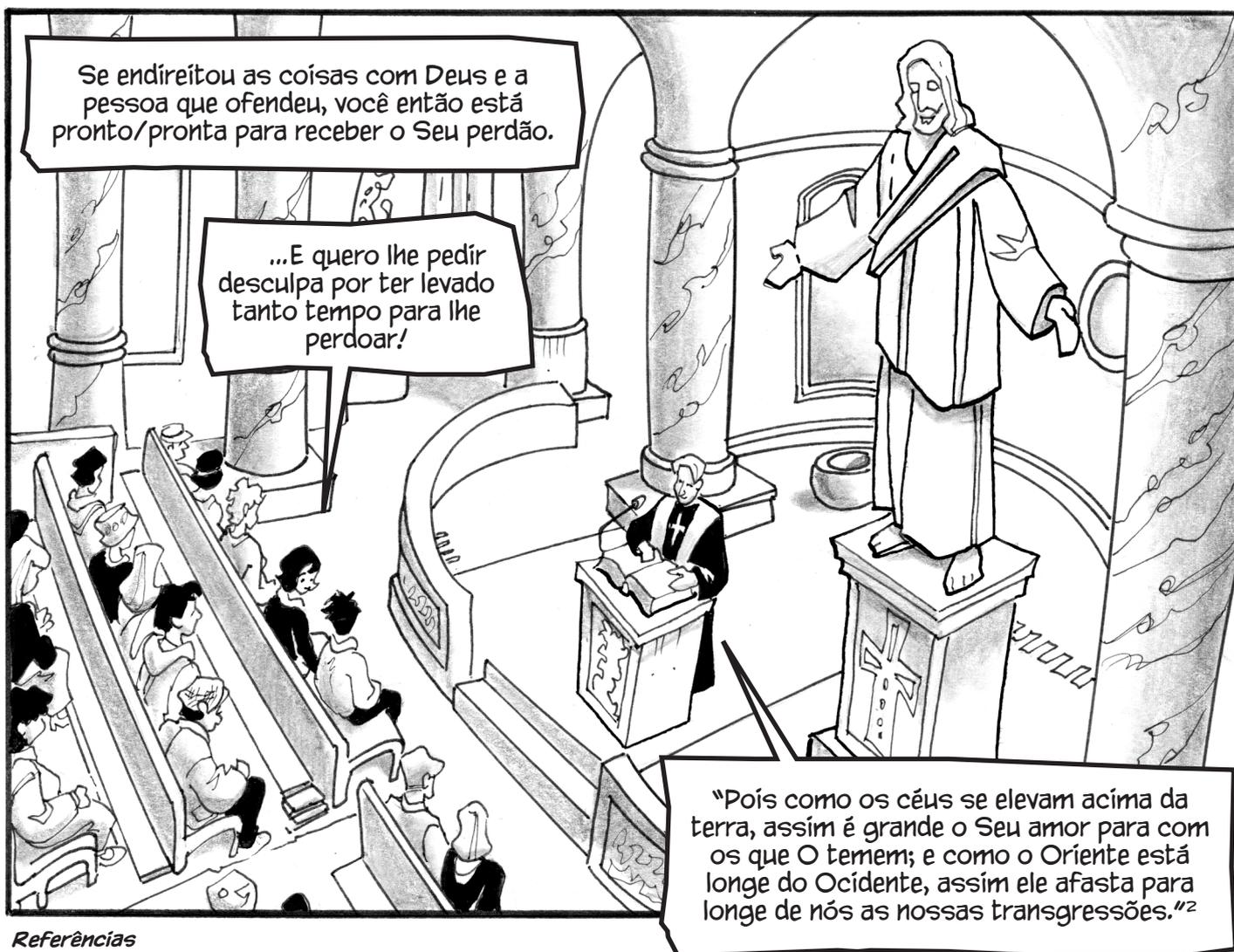
Ela pode estar chateada ou querer se afastar de você.

Dê-lhe espaço para isso, mas suporte seu pedido de desculpa com suas ações.

Na maior parte dos casos, a situação é resolvida com um pedido de desculpa sincero, mas é importante que você entenda que pedir desculpa não é um *botão de reset mágico*, que vai imediatamente fazer desaparecer a dor causada pelas suas ações.



Mesmo que a pessoa que ofendeu não lhe perdoe imediatamente, Deus perdoará seus erros.



Referências

¹ Provérbios 18:19 NTLH

² Salmo 103:11-12 NVI

S&S link: Formação de caráter: Valores e virtudes: Humildade-2d
Autoria de Mara Hodler, adaptado. Publicado originalmente no Just1Thing.
Ilustrações de Jeremy. Design Stefan Merour.

Publicado pelo My Wonder Studio. Copyright © 2016 por A Família Internacional