

かんが
考えてみよう

じぶん ぜんたいじゅう かみさま ゆだ
自分の全体重を神様に委ねよう

せいしょ か
聖書には、こう書かれているよ：

「あなたの荷を主にゆだねよ。主はあなたをささえられる。主は正しい人の
うご けつ ころこやくせいしょ しへん
動がされるのを決してゆるされない。」（口語訳聖書、詩篇 55:22）

かんが
考えてみよう：

かみさま よろこ きみ おもに お くだ おもに おも きぶん しんばいごと
神様は、喜んで君の重荷を負って下さる。重荷とは、重い気分させることや心配事、
き げがかりなことななかだ。例えば、意地悪なことを言われて気分が滅入るとか、もうすぐ
しけん があると、人には言えない不安だとかね。

イエス様は、その全てを君に代わって負いたいと願っておられるんだ！ 1日の始めに、
イエス様は、君が全体重をイエス様に委ねることを願っておられる。イエス様が全ての
おもに お
重荷を負えるようにね。

こんとき しんばい さま がたが くだ
今度気がかりだったり心配なことがあったら、イエス様がそれを肩代わりして下さって
はめん おも いの しゅ たす もと あと しゅ
いる場面を思いえがいてごらん。祈って、主の助けを求めらんだ。その後は、主が
しゅどうけん しん ぜんしん
主導権をにぎっておられると信じて、前進しよう。

