

かんが
考えてみよう

レモンからレモネードを作る

せいしょ か
聖書には、こう書かれているよ：

わたし じぶん お きょうくう まんぞく
私は、自分の置かれた境遇に満足することを
まな せいしょきょうかいきょうどうやくせいしょ
学びました。（聖書協会共同訳聖書、
フィリピのしんと てがみ
信徒への手紙 4:11）

かんが
考えてみよう：

いや じょうきょう て
嫌な状況に出くわすことって、あるよね。

みじめに感じたり、退屈だったり、イラつくような
ことにね。だけど、そんな状況に対する自分の
じょうたい はんのう つ つ い じぶん したい
状態や反応は、突き詰めて言うなら、自分次第
なんだ。パウロは、自分がどんな境遇にいても、
それで満足することを学んだと言った。私達も、
おな 同じことが学べるよ。

じぶん お きょうくう よ
自分の置かれた境遇を、より良いものにする
ことを選べるんだ。酸っぱいレモンを、甘くて
つめ 冷たいレモネードにしちゃえばいいのさ。

それでも、自分にはちょっと手に負えないなと
おも 思ったら、その気持ちをいつでも神様に伝えれば
いいんだ。おもしろ じょうきょう よろこ み いた
面白い状況でも喜びを見出し、
それを価値あるものにする方法を教えて
くだ 下さるよ。

