# Cómo hornear las oraciones

La oración en muchos casos funciona de una manera muy parecida a cuando se hornea una barra de pan: se mezclan los ingredientes, se amasa, se deja reposar hasta que se active la levadura y luego se hornea el pan.

## Paso uno: Mezclar los ingredientes

Cuando se hornea un pan, no se puede mezclar todo al azar en un tazón y esperar que salga una barra de pan. Asimismo, si se dice una plegaria sin orden ni concierto, sin mucha reflexión ni concentración en lo que se dice, no debe sorprender que no se reciba una gran respuesta.

La Biblia nos enseña que hay ingredientes específicos que pueden agregarse a la oración y que hacen que sea más eficaz. Claro que Dios escucha todos los estilos de oración y le encanta responder, aunque no sepamos cómo ni por qué orar. Sin embargo, es útil saber qué ingredientes puedes añadir a tus oraciones.

Ingrediente número uno. Orar en el nombre de Jesús. En Juan 14:14, Jesús dice: «Lo que pidan en *Mi nombre*, Yo lo haré»<sup>1</sup>.

Ingrediente número dos. Ser firme y específico. Dile a Jesús qué necesitas y que quieres que provea para ti. Mateo 7:7 dice: «Pidan, y se les dará; busquen, y encontrarán; llamen, y se les abrirá»<sup>2</sup>.

Ingrediente número tres. Invocar las promesas de Dios. En Juan 17, cuando Jesús se dirigía a Su Padre, dijo: «Tu palabra es la verdad»<sup>3</sup>. Nuestras oraciones tienen poder, porque Dios cumplirá Sus promesas. Por ejemplo, si necesitamos el consuelo divino, se pueden invocar las promesas en la Biblia sobre Su consuelo en momentos de dificultad, como las que se encuentran en «Divertidísimas tarjetas de memorización: El consuelo de Dios».



Ingrediente número cuatro. Tener fe en la respuesta. Marcos 9:23 dice: «Si puedes creer, al que cree todo le es posible»<sup>4</sup>.

Ingrediente número cinco: Rodear la oración con alabanza y acción de gracias. San Pablo escribió: «Presenten sus peticiones a Dios y denle gracias»<sup>5</sup>.

Cuando se juntan los ingredientes de la oración, aunque se olviden algunos o se cometa algún error en el pedido, Dios prometió que escucharía y que respondería. Él es mucho más tolerante que una barra de pan si nos olvidamos de agregar algunos ingredientes. ¡A Dios le encanta responder nuestras oraciones! «Antes que me llamen, Yo les responderé; todavía estarán hablando cuando ya los habré escuchado»<sup>6</sup>.

### Paso dos: Amasar

Al hacer pan, se estira la masa, se retuerce y se aprieta una y otra vez por un buen rato. Tal vez no veamos las oraciones como si fueran un trabajo —incluso puede que sean lo último que hacemos después de haber tratado por un tiempo de solucionar algún problema—. Sin embargo, a veces Dios espera que no dejemos de orar hasta que recibamos la respuesta. Lucas 18:1 dice que es necesario «orar siempre y no desmayan»<sup>7</sup>.

### Paso tres: Se activa la levadura

El paso final antes de hornear una hogaza de pan es esperar a que suba la masa. Se deja en reposo para que se active la levadura y la masa aumente de volumen. En ese punto, no se puede hacer mucho para acelerar el proceso. Uno se aleja y confía en que funcionará. La paciencia equivale a esperar a que la masa de oración aumente de tamaño<sup>8</sup>.



La espera continúa cuando se trata de hornear el pan, porque una vez que está lista la masa, se pone en el horno y se deja el resto a Dios. A veces, esa puede ser la parte más difícil del proceso: la espera de la respuesta. La demora no significa que el pan no vendrá; solo que hay que seguir teniendo paciencia.

Hebreos 11:6 dice que cuando presentamos una petición a Dios, debemos creer «que Él existe y que recompensa a los que lo buscan»<sup>9</sup>. Se trata de dejar la oración en el horno y esperar a que el reloj de Dios diga que ya está listo.

Recuerda, a veces las demoras de Dios son tan parte de la respuesta a tu oración como lo es el cumplimiento de la misma. La respuesta está en camino —está horneándose, por así decirlo—, y simplemente debes ser paciente, pues Dios reúne todas las piezas para traerte la respuesta.

#### Notas a pie de página

- <sup>1</sup> Nueva Versión Internacional
- <sup>2</sup> Nueva Versión Internacional
- <sup>3</sup> Juan 17:17 (NVI)
- 4 RVR1995
- <sup>5</sup> Filipenses 4:6 (NVI)
- 6 Isaías 65:24 (NVI)
- 7 RVR1995
- <sup>8</sup> Hebreos 10:36
- 9 RVR1995

Se encuadra en: Fe y vida cristiana: Fundamentos de la Biblia y el cristianismo: La oración-2c

Texto: Marie Story. Publicado por primera vez en Solo una cosa. Ilustración: Alvi. Diseño: Stefan Merour.

Publicado por Rincón de las maravillas. © La Familia Internacional, 2016. Categorías: oración, rincón de las maravillas nivel 2

