

かんが
考えてみよう

きよくたんす まえむ かんが
極端過ぎるくらい前向きに考えてみよう

せいしよ か
聖書には、こう書かれているよ：

すべて真実なこと、すべて尊ぶべきこと、すべて正しいこと、すべて純真なこと、
すべて愛すべきこと、すべてほまれあること、また徳といわれるもの、祈賛に値する
ものがあれば、それらのものを心にとめなさい。(口語訳聖書、ピリピン人への手紙 4:8)

かんが
考えてみよう：

うまく行かないことや、悲しくなるようなことについて考えるよりも、うまく
行ったことや、うれしくなることについて、考えよう。それが、前向き思考だよ。

思考は、コントロールできるものなんだ。悲しみに心をつまみこむことはしない。

うれしいステキな思いで心をつまみこむにして、悲しい気持ちを乗り越えよう。

極端過ぎるくらい前向きに考えるのは、それによって、いつも良いことを真っ先に

考える習慣を築くためだよ。



文：ジャッキー・オーエンズ 絵：サンドラ・レイン デザイン：ステファン・ミーラー

出版：マイ・ワンダー・スタジオ Copyright © 2016年、ファミリーインターナショナル

“A Thought for the Day_Go Overboard with Positive Thinking”--Japanese 関連の読み物はこちら ⇒ 考えてみよう、前向きでいること