

**REFLEXIÓN
DEL DÍA:**

¿Llevas una carga pesada?

La Biblia dice:

Jesús dijo: «Vengan a Mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas, y Yo les daré descanso» (Mateo 11:28 NTV).

Piensa:

¿Sientes ansiedad o preocupación? ¿O hay algo que te sigue dando vueltas en la cabeza? Habla con Jesús. Él puede aliviar todas esas emociones y brindarte paz.

