

かんが
考えてみよう

きみ からだ かみさま みや
君の体は、神様の宮

せいしょ か
聖書には、こう書かれているよ：

知らないのですか。あなたがたの体は、神からいただいた聖霊が
宿ってくださる神殿であり、あなたがたはもはや自分自身のものでは
ないのです。あなたがたは、代価を払って買い取られたのです。
だから、自分の体で神の栄光を現しなさい。（聖書協会共同訳聖書、
コリントの信徒への手紙一 6:19-20）

かんが
考えてみよう：

きみ なか かみさま みたま やど けんどうてき しょくじ
君の中には、神様の御霊が宿っているんだ！ 健康的な食事をし、
じゅうぶん すいみん と うんどう きみ からだ かみさま えいこう あらわ
十分な睡眠を取り、運動をする、それが君の体で神様の栄光を表す
ひと ほうほう きみ からだ さま す
1つの方法だよ。君の体を、イエス様に住んでいただく、すてきな
いえ
家にしよう。

