



Alabanza práctica y eficaz

Ser agradecido y mostrar una actitud de alabanza funciona como algo mágico. Cuando las cosas son difíciles o complicadas, puedes emplear la alabanza para mantenerte tranquilo y confiado. El apóstol Pablo en su carta a los filipenses dijo: «No se preocupen por nada. Más bien, oren y pídanle a Dios todo lo que necesiten, y sean agradecidos. Así Dios les dará Su paz, esa paz que la gente de este mundo no alcanza a comprender, pero que protege el corazón y el entendimiento de los que ya son de Cristo.»

La alabanza te ayudará a tomar cada suceso negativo o difícil, o cualquier ataque del Enemigo, y emplearlo para provecho tuyo, para tu bien.

Acudir a Jesús y darle las gracias no solo te ayudará a superar los problemas, sino que además te servirá para progresar y volverte más fuerte que si nunca hubieras tenido el problema.

Haz esto:

Piensa en algo que te haya decepcionado. Ahora dale las gracias a Jesús y alábalo por ello. Cada vez que recuerdes dicho suceso, alaba a Jesús y ya verás como Él saca algo positivo de dicha situación. (V. Romanos 8:28.)

