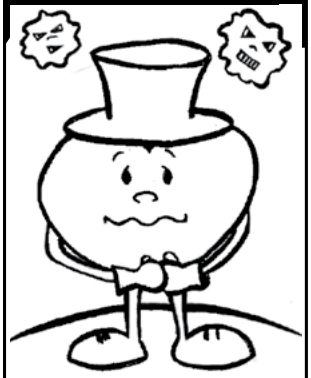
UN MENSAJE DE JESÚS: LA ALABANZA NOS TRAE GOZO Y EL GOZO NOS DA FUERZA DE ESPÍRITU. CUANDO TE ACUERDAS DE AGRADECERME POR TODO LO QUE HAGO POR TI, TE OLVIDAS DE TI MISMO Y EN CAMBIO PIENSAS EN MÍ, Y ESTO LE DA ALEGRÍA A TU CORAZÓN. CON ESA ALEGRÍA EN TU CORAZÓN YA NO PUEDES SER INFLUENCIADO NEGATIVAMENTE POR SENTIMIENTOS NEGATIVOS, Y YO TE DOY LAS FUERZAS PARA QUE PUEDAS REMONTARTE, DEJANDO DE LADO CUALQUIER PREOCUPACIÓN O TEMOR QUE TE PUEDA MOLESTAR.

La alegría [redacted] da [redacted] fuerzas

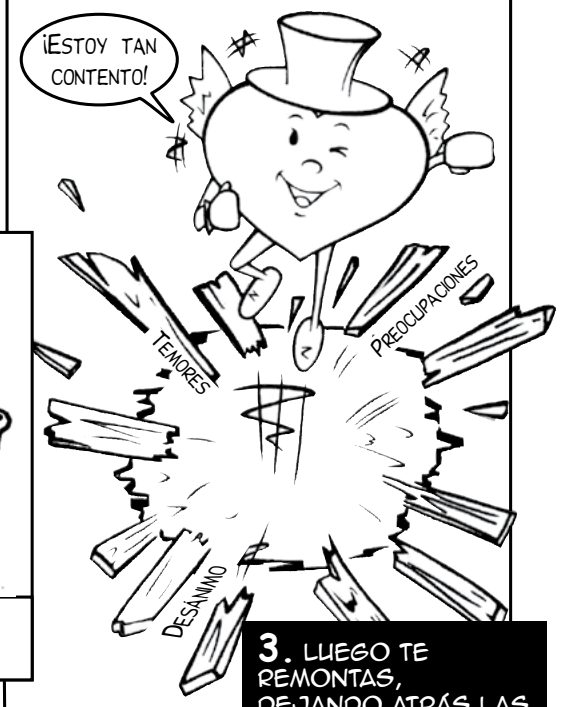
LA RECETA ES SENCILLA.

1. A UN CORAZÓN LLENO DE PREOCUPACIONES Y TEMORES,

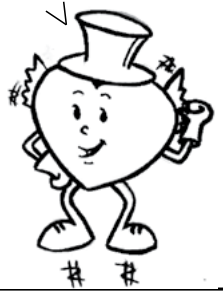


AÑÁDELE ALABANZA.

2. LOS SENTIMIENTOS NEGATIVOS SE DISUELVEN,



¡BRAVO! ¡GRACIAS, JESÚS!



Y MI GOZO LLENA TU CORAZÓN.

3. LUEGO TE REMONTAS, DEJANDO ATRÁS LAS PREOCUPACIONES.

Se encuadra en: Fe y vida cristiana: Nuestra relación con Jesús: Alegría-2a
Contribución: Christi S. Lynch. Ilustraciones: Stefan Merour. Diseño: Christia Copeland.
Traducción: Adriana Vera y Antonia López.
Publicado por Rincón de las maravillas. © La Familia Internacional, 2012