

# CUIDADO DEL TEMPLO

Deberíamos hacer todo lo posible por llevar una vida sana y no abusar de nuestro cuerpo, haciendo lo siguiente:

En 1 Corintios 3:16, el apóstol Pablo nos dice: «¿No se dan cuenta de que todos ustedes juntos son el templo de Dios y que el Espíritu de Dios vive en ustedes?» (NTV)



Cuando Juan el Revelador (Amado) vio dentro del cielo, vio a veinticuatro santos adorando a Dios, diciendo: «Tú eres digno, oh Señor nuestro Dios, de recibir gloria y honor y poder. Pues Tú creaste todas las cosas, y existen porque Tú las creaste según Tu voluntad» (Apocalipsis 4:11, NTV). Una manera en la que podemos honrar a Dios por todo lo que creó es cuidando Su creación, ¡y eso incluye cuidar de nosotros mismos!



También es importante que no nos expongamos a posibles enfermedades por no tomar las precauciones necesarias, como:





Dios no siempre va a intervenir de modo sobrenatural y cubrirnos las espaldas si nosotros pudimos haber dado ciertos pasos para corregir una situación potencialmente destructiva.

Ahora bien, está claro que hay veces en que no todo es ideal en nuestra situación física. Jesús prometió que cuidaría de los Suyos; Él le ha encargado a Sus ángeles que nos protejan en todos nuestros caminos (ver Salmo 91:11). Si hemos puesto todo lo posible de nuestra parte, entonces tendremos la certeza de que Jesús hará todo lo que Él pueda para cuidarnos y protegernos.



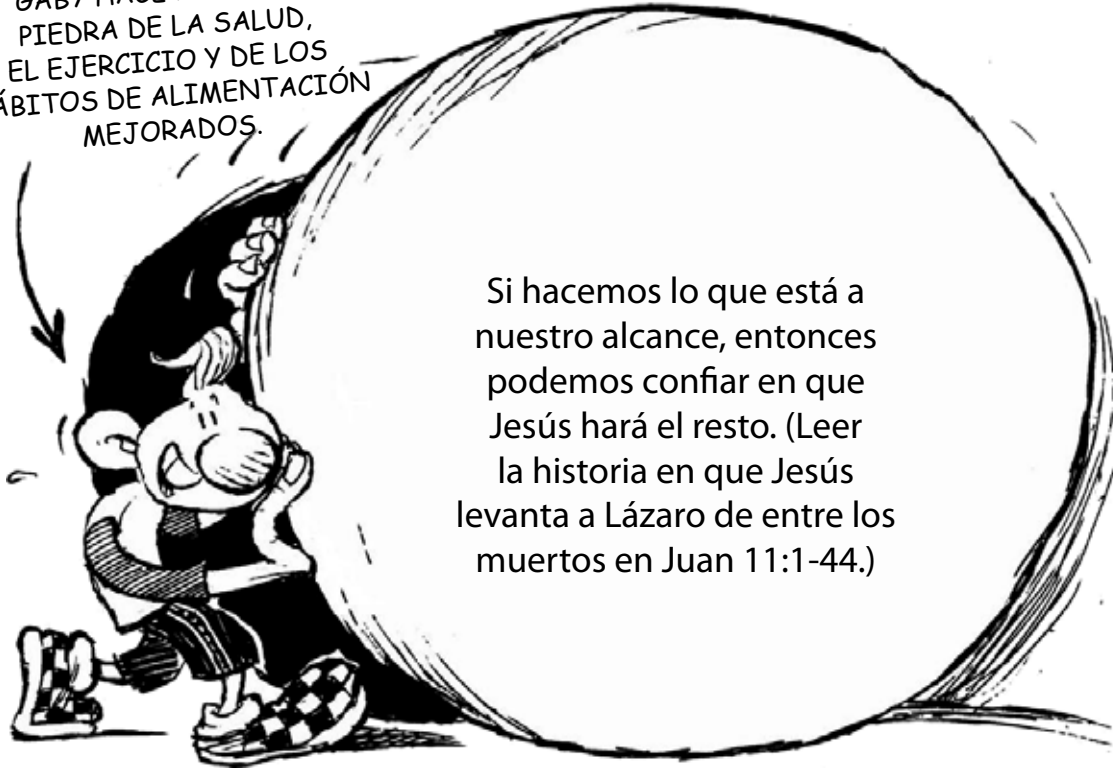
Pero lo que podemos hacer, Jesús espera que lo hagamos. Por ejemplo, si no cuidas tus dientes y encías fielmente, no puedes pretender que Jesús milagrosamente prevenga los posibles problemas dentales en el futuro. Si ingieres alimentos azucarados o grasos, no pienses que así vas a prevenir enfermedades.



Si haces lo posible por cuidarte físicamente, Jesús hará las cosas que solo Él puede hacer y que son Su voluntad. Pero Jesús no vendrá a cepillarte los dientes, o a hacer que te vayas a dormir cuando ya se te hizo muy tarde, ni va a prevenir los efectos de la comida chatarra cuando podrías haber comido alimentos más sanos.



GABY HACE RODAR LA  
PIEDRA DE LA SALUD,  
EL EJERCICIO Y DE LOS  
HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN  
MEJORADOS.



Si hacemos lo que está a nuestro alcance, entonces podemos confiar en que Jesús hará el resto. (Leer la historia en que Jesús levanta a Lázaro de entre los muertos en Juan 11:1-44.)

Jesús espera que llevemos una vida sana al hacer ejercicio y comer alimentos que nutrirán y energizarán nuestro cuerpo, en vez de aquellas cosas que deterioran nuestra salud.

Nuestra fidelidad y obediencia en cuidar nuestro cuerpo es muy importante. Juega un papel vital en nuestra salud general, y también en nuestra productividad y felicidad, y eso lo hace muy importante.



¡DE TI DEPENDE!

Se encuadra en: Desarrollo personal: Conducta personal:  
Salud, higiene y apariencia personal-2b

Contribución: R. A. Watterson, basado en los escritos de María Fontaine.

Ilustraciones: David Komic. Diseño: Christia Copeland.

Traducción: Adriana Vera y Antonia López.

Publicado por Rincón de las maravillas.

© La Familia Internacional, 2012