

# Fruto do Espírito: Paciência



“Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio” Gálatas 5:22-23 (NVI).

## Será que Hyu Aprende a Esperar?

Hyu estava tendo um dia terrivelmente difícil. Começou logo depois do café da manhã, quando teve que esperar no carro pela sua irmã, para sua mãe poder levá-los à escola. Lian estava enrolando, e Hyu começou a perder a paciência. “Você é tão lerda!” disse impaciente para Lian assim que ela sentou-se ao seu lado no carro.

Hoje era para ser um dia maravilhoso! Hyu queria ganhar o papel de Germe Gel na peça da escola sobre conscientização de higiene que ele havia ajudado a escrever. Iam distribuir os papéis logo no começo das aulas, e se ele chegasse tarde seria o fim do mundo!

Sua mãe finalmente deu partida no carro e saíram, mas antes de sequer chegarem à rua, um vizinho tinha deixado um latão de lixo no caminho bloqueando a passagem. “MÃEEEEEE! DIGA PARA SAÍREM DA FRENTE! BUZINA LOGO! Eu vou me a-tra-sar!”

Sua mãe tocou a buzina educadamente, e Hyu limpou a garganta em sinal de desaprovação. Chegaram à escola assim que o primeiro sinal da manhã tocou. Hyu subiu correndo as escadas e voou pelo corredor, mas era tarde demais. O papel de Germe Gel já tinha sido dado à Melinda.

“Nãoooooooo!” exclamou Hyu.

“Haverá outras oportunidades,” disse a Professora Feng a Hyu. Mas Hyu sabia que ele não tinha paciência para esperar.





Nada acontecia rápido o suficiente para Hyu—coisas como seus irmãos entrarem no carro, o carro chegar à casa de verão de sua avó, os dias até as férias de verão demoravam muito a chegar, e o tempo até ter outro papel legal para representar no clube de teatro do colégio. Como ele ia conseguir sobreviver nos próximos dias, semanas, meses e anos?

\*

**É fácil ser como Hyu e querer que tudo de bom aconteça logo**—sem ter que esperar por essas coisas. Ou ser impaciente com os outros, ou com a gente mesmo, quando as coisas não acontecem como queremos. Mas quando permitimos que a impaciência prevaleça e que ela influencie as nossas ações e palavras, podemos magoar os outros e nos ficarmos bem infelizes também.

**Assim como o sol, a boa saúde ou o bom tempo, a paciência é mais notada na sua ausência.** Quando as coisas não correm do jeito que gostaríamos, termos paciência pode nos ajudar a encarar essas situações com calma e uma boa atitude, e desfrutarmos do que temos enquanto isso.

A boa notícia é que a paciência é um fruto do Espírito de Jesus em nossas vidas. Saber quem é Jesus, e conhecer o Seu amor e cuidado por aqueles que confiam nEle, nos ajuda a ser pacientes quando somos tentados a perder a paciência.

Seguem-se três aspectos da paciência nos quais podemos pedir a ajuda de Jesus:



VOCÊ SE LEMBRA DO MEU GATINHO, TUFY, QUE DORMIA NAS MINHAS BOTAS? BEM, O CARTEIRO CHEGOU E TROPEÇOU NA BOTA, PISANDO NO TUFY SEM QUERER. TUFY NÃO GOSTOU NADA DAQUILO, DE MODO QUE PULOU PARA FORA E FOI PARA CIMA DO CARTEIRO E ARRANHOU O NARIZ DELE ... O QUE ME LEMBRA DE ...



## 1. Paciência com os outros

Você talvez se lembre de alguém que o deixa bem irritado, rangendo os dentes ou cerrando os punhos. Você parece não conseguir controlar suas reações, e não importa o quanto você tente se dar com a pessoa, é simplesmente difícil. Há dois mil anos provavelmente também havia pessoas difíceis de ter por perto ou de se gostar, mas não encontramos em nenhum lugar na Bíblia uma passagem em que Jesus diga algo desamoroso, ou seja impaciente com as pessoas que queriam falar com Ele.

Se passarmos tempo com Jesus, podemos Lhe pedir paciência, e Ele nos dará poder para termos consideração e paciência com os defeitos dos outros, até com aquelas pessoas com quem é difícil se ter paciência. Em João 15:7

Ele nos diz como isso acontece: “Se vocês permanecerem em mim, e as minhas palavras permanecerem em vocês, pedirão o que quiserem, e lhes será concedido.”<sup>1</sup> Podemos pedir para Jesus nos ajudar a sermos pacientes e gentis com os outros, e Ele nos ajudará.

Outro versículo da Bíblia que podemos lembrar nessas ocasiões quando nos deparamos com uma pessoa com quem temos dificuldade em nos relacionar é, “A resposta calma desvia a fúria, mas a palavra ríspida desperta a ira.”<sup>2</sup>

<sup>1</sup>. NVI

<sup>2</sup>. Provérbios 15:1 NVI

## 2. Paciência consigo mesmo

Nós também precisamos ser pacientes com nós mesmos quando cometemos erros, ou não fazemos progresso tão rapidamente quanto gostaríamos, ou não alcançamos as metas que determinamos para nós mesmos, ou quando nos esforçamos para nos livrar de uma atitude ruim ou maus hábitos, ou tentamos formar bons hábitos. Se tudo acontecesse rápida e facilmente para nós, não teríamos a humildade necessária para sermos pacientes com os outros, ou a habilidade de esperar para aquelas coisas as quais é preciso tempo para se obter os melhores resultados. Também seríamos levados a depender mais de nós mesmos e não nos lembramos de buscar a ajuda de Deus.



Quando nos deparamos com uma dificuldade em nossas vidas ou algo acontece que requer paciência, deveríamos permitir que essa situação nos faça voltar para Deus. Salmo 27:14 nos diz, “Seja paciente espere pela ação do Senhor. Seja valente e encha o seu coração de coragem. Espere com confiança no Senhor.”<sup>3</sup>

Aprender a exercitar paciência também nos ensina a aguentarmos as coisas, e muitas vezes nos ajuda a sermos determinados, e mais prontos a dar os passos necessários para alcançarmos a meta que estamos nos esforçando para alcançar; isso nos ajuda a desenvolver um bom caráter na vida. “Tenha, porém, a paciência a sua obra perfeita, para que sejais perfeitos e completos, sem faltar em coisa alguma.”<sup>4</sup>

<sup>3</sup>. BV

<sup>4</sup>. Tiago 1:4

### 3. Paciência para com o plano de Deus para a sua vida

Às vezes acontecem coisas na nossa vida ou na vida de outros que não parecem justas, ou que põe a nossa paciência à prova. Os seus amigos talvez pareçam ter uma vida mais emocionante do que você. Ou talvez você esteja passando por um momento difícil na escola, ou não tenha amigos, ou se preocupa que as coisas não vão melhorar.



Quando se sente assim, pode ser difícil pensar positivamente ou estar alegre. O apóstolo Paulo sabia uma ou duas coisas sobre fé perante as dificuldades da vida—ele foi jogado na prisão e espancado em várias ocasiões. Mas apesar de tudo isto, Paulo articulou por que podemos ter paciência e esperar que Deus resolva as coisas: “Sabemos que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com o seu propósito.”<sup>5</sup>

O Rei David também teve uma vida difícil e um monte de inimigos, e olhe só o que ele disse: “Descanse no Senhor e aguarde por ele com paciência; não se aborreça com o sucesso dos outros, nem com aqueles que maquinam o mal. Evite a ira e rejeite a fúria; não se irrite: isso só leva ao mal. Pois os maus serão eliminados, mas os que esperam no Senhor receberão a terra por herança.”<sup>6</sup>

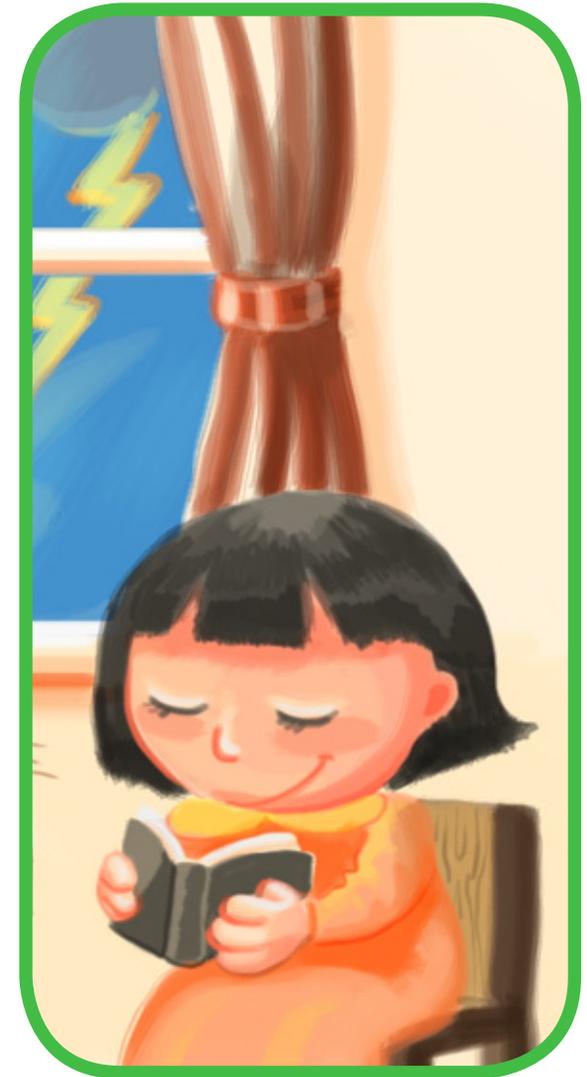
<sup>5</sup> Romanos 8:28 NVI

<sup>6</sup> Salmo 37:7-9 NVI

**Em suma:** Quando nos lembramos das promessas que Jesus nos fez de que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam, podemos ter paciência apesar das dificuldades e das provações que acontecem em nossas vidas.

**Memorize:** E não nos cansemos de fazer o que é correto, porque em pouco tempo teremos uma colheita de bênção, se não desanimarmos nem desistirmos. (Gálatas 6:9 BV)

**Ação:** Pense nos anos de treinamento que um corredor precisa antes de poder correr uma maratona e chegar à linha de chegada com um bom tempo. Ele precisa de paciência, saber que com o tempo, prática, e trabalho duro, ele ficará mais rápido; quanto mais tempo ele se dedicar ao treino necessário, mais ele vai melhorar seu tempo de corrida. Pense em uma coisa para a qual você precisa de paciência na vida agora mesmo, e medite na meta que deseja. Seu trabalho duro, perseverança e determinação vão ajudá-lo a correr na sua corrida pessoal com paciência e fé de que pode alcançar a meta desejada.



**S&S link:** Vida e Fé Cristãs: Alicerce Bíblico e Cristão: Os Frutos do Espírito -2g

*Autoria de R. A. Watterson. Ilustrações de Yoko Matsuoka. Design de Christia Copeland. Tradução de Denise Oliveira.*

Publicado por Meu Estúdio Maravilhoso. Copyright © 2011 por A Família Internacional