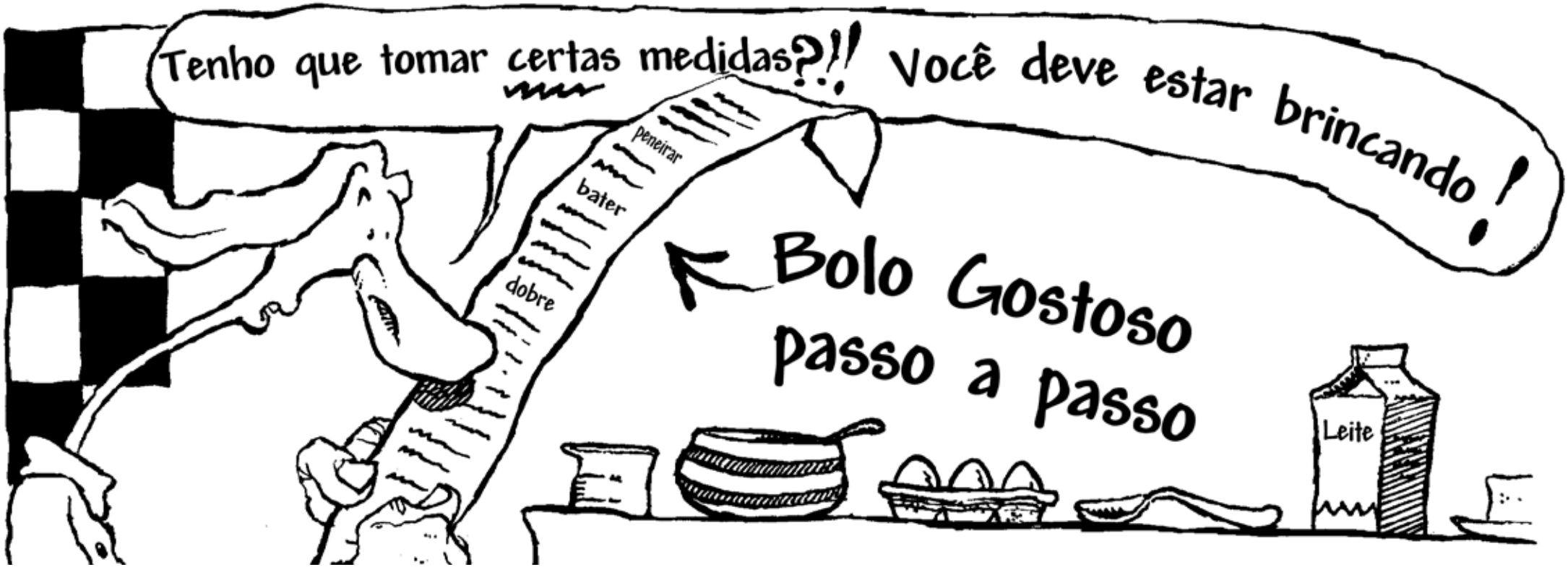
# METAS VIÁVEIS EM CURTO PRAZO

**Você quer crescer e progredir, mas cada passo parece tão maçante! Isso é porque está olhando para as metas em longo prazo e não vê como vai conseguir chegar lá. Mas é o processo lento que garante uma boa e sólida vitória.**

Imagine que quer fazer um bolo. Você tem na cozinha todos os ingredientes, mas olha para a receita e pensa, tenho que bater a manteiga, colocar açúcar e adicionar e bater cada ovo separadamente. Separadamente? Pra quê?

Talvez prefira só segurar a tigela e sair andando pela cozinha, jogar os ingredientes aleatoriamente, misturar tudo e jogar na assadeira... ou só comer a massa. Afinal de contas é gostoso. Certo?



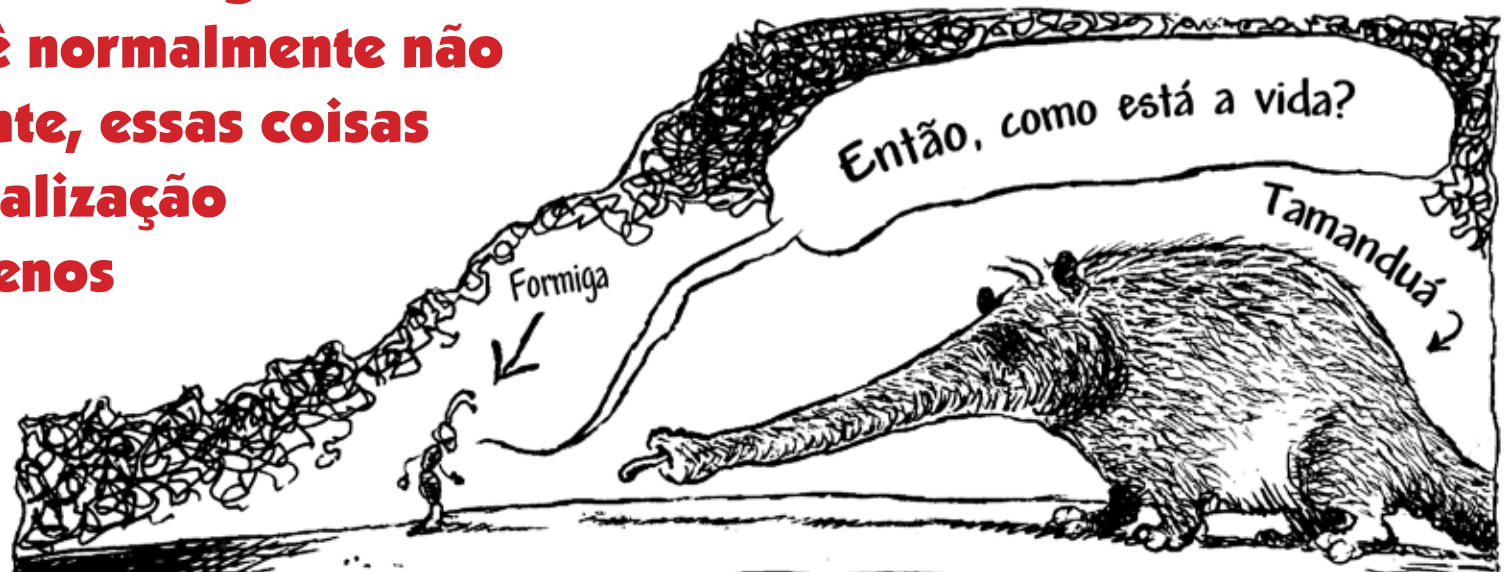

**Mas aprender coisas novas, assim como fazer um bolo, é todo um processo. Para fazer um bolo precisa medir, peneirar, bater, acrescentar as claras em neve e misturar de leve, e depois untar a forma. Aí precisa esperar o bolo assar, e todo esse processo leva tempo. Há um método e um processo que contribuem para o bom resultado.**

Agora vamos aplicar isso a adquirir certas habilidades. Pense nos passos que precisa dar para alcançar suas metas—passos pequenos e viáveis. Não queira abarcar o mundo com as pernas, ou engolir tudo de uma vez, pois vai engasgar e desanimar.

Se estiver se empenhando em melhorar numa determinada área como, por exemplo, ser mais gentil, paciente, ou ter mais consideração, não ache que depois de uma oração e de um momento de determinação subitamente vai ganhar a vitória e imediatamente será fácil fazer vista grossa aos erros dos outros, ser generoso, preferir os outros, ou sempre reagir com gentileza e cortesia.

**Aceitar os desafios com uma perspectiva de metas viáveis e de curto prazo implicaria em perguntar a Jesus naquele dia o que fazer para alcançar a meta de ser gentil com as pessoas naquele dia. Ele talvez lhe diga para emprestar o seu Game Boy, ou se oferecer para ajudar sua mãe com alguns afazeres domésticos para ela não ter que fazer tudo sozinha.**

**Ou talvez lhe diga para ser amigável com alguém com quem você normalmente não conversa. Aparentemente, essas coisas não são uma grande realização - mas são passos pequenos na direção certa para alcançar a sua meta.**



**Desejar mudar já é um passo gigantesco na direção certa. Não desanime caso não progrida facilmente. Se persistir nesses passos para alcançar suas metas, triunfará. Terá uma vitória sólida e duradoura. Será uma mudança que depois, em retrospectiva, ficará feliz por ter efetuado na sua vida.**

*Autoria de Christia Copeland. Ilustrações de David Komic. Design de Yoko Matsuoka.*

Copyright © 2011 por A Família Internacional