

# Meditando em Jesus



Você gostaria  
de vir desfrutar de  
um tempo especial  
comigo?

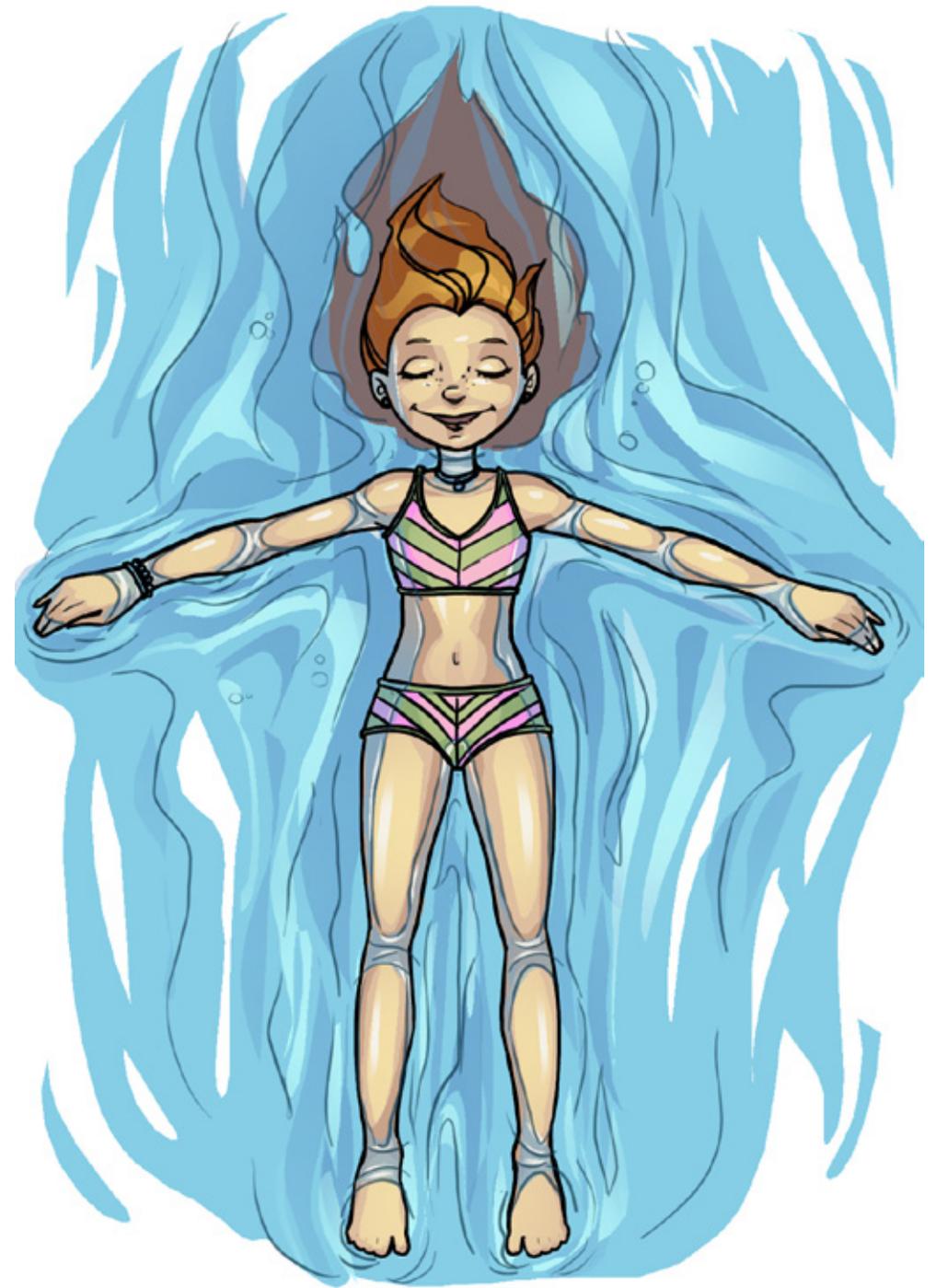
Comece por Me louvar e refletir em como sou bom para você. Agora pare e descanse um pouco pensando no Meu amor. E Eu me aproximarei de você enquanto fizer isto.

Este tempo especial de meditação é para você Me permitir conduzir seus pensamentos. Enquanto estiver pensando em Mim, deixe o Meu Espírito se unir ao seu até termos um canal de comunicação aberta entre nós.



Assemelhe este tipo de meditação a aprender a flutuar na água. Se você se esforçar para ver o que está acontecendo ao seu redor, o equilíbrio será violado e a conexão Comigo interrompida.

Mas se você simplesmente se recostar e concentrar-se em relaxar, verá que a água consegue segurá-lo, e é uma sensação muito gostosa. O mesmo acontece com a meditação. Quando você está calmo e tranquilo, consegue ficar totalmente relaxado e seus pensamentos podem ser totalmente preenchidos por Mim.





Tem muitos momentos em que você pode meditar, como por exemplo...

- logo quando acorda de manhã,
- justo antes de ir para a cama,
- logo depois de ler a Palavra,
- enquanto dá um passeio ou quando está ao ar livre, ou
- durante um intervalo no seu dia.

Eu fico esperando esses momentos em que posso preenchê-lo com pensamentos felizes, soluções, e a perspectiva divina. Adoro encher seu coração de felicidade, e lhe dar visões de lugares celestiais.



Talvez até comece uma conversa com você durante seus momentos de meditação. Adoro fazer isso. Podemos conversar sobre coisas que você gosta ou para as quais precisa de ajuda.

O segredo é tomar esse tempo Comigo, para poder ser levado a esse lugar especial onde podemos conversar intimamente, e você sentir o Meu amor e interesse.



S&S link: Vida e Fé Cristãs: Conexão pessoal com Jesus:  
Refletir em Jesus e na Palavra de Deus (Meditação)-2b