

さん び こと ば か 賛美しながら言葉を交わす



き ち
気が散らないとはっきりわかっている、
しず ば しよ い よこ
とても静かな場所に行って、すわるか横に
なるかしよう。

み まわ こと ば ひと かんが
身の周りにある言葉やものを一つ、考え
てごらん。その言葉やものを使って、イエ
ス様への賛美を言い表してみよう。(もう一
つのアイデア：何かにほん せいしよ
と開いてみて、開いたページから、賛美に
使うための言葉を見つけてもいいよ。)

こと ば つか さま さん び
その言葉を使ってイエス様を賛美したら、
こん ど
今度はイエス様がその言葉を使って、きみ
について感謝し愛しておられることを語って

き
くださるのを聴いてみよう。いろいろな言葉を使って、そのようなやり取りを続けてい
くことができるよ！

こん ど み こと ば べん きよう
今度御言葉を勉強し
はじ とき ため
始める時にも、これを試
してごらん。イエス様に
おも しゅうちゅう よ
思いを集中させ、読も
うとしている御言葉から
おお きゅうしゅう たす
より多くを吸収する助け
になるかもしれないよ。

