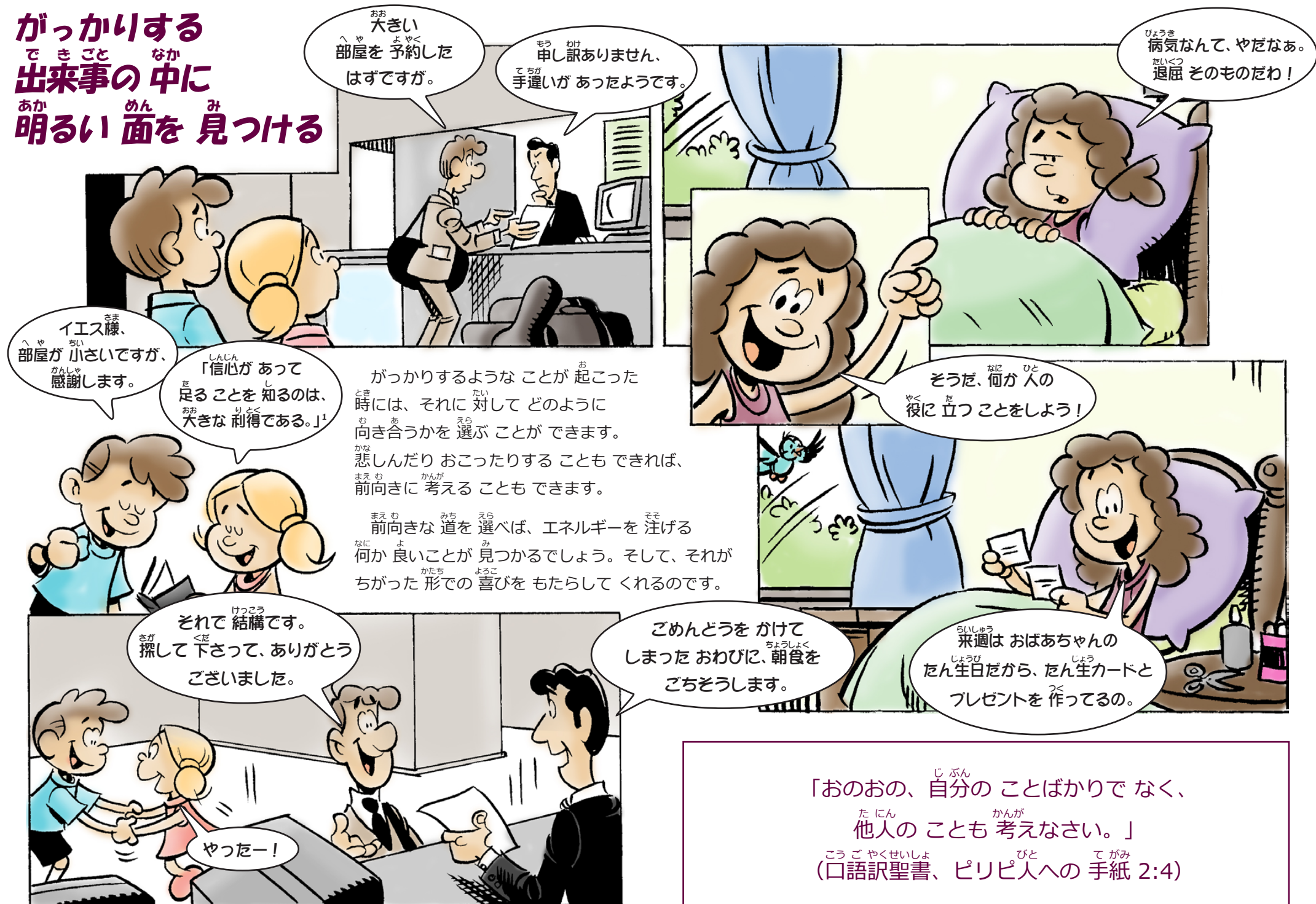


がっかりする  
できごとなか  
出来事の中に  
あか明るい面を見つける



「おおのお、自分のことばかりでなく、  
他人のことも考えなさい。」  
こうごやくせいしよ  
(口語訳聖書、ピリピ人への手紙 2:4)

なに 何かの こと で がっかり したら、向きを 変えて、新たな 喜びを 探 しましょう。お手伝い してあげられる 人は いませんか？ 別の 計画は 立てられませんか？  
 がっかり しても、それで 1日 を 台無しに する ことは ない のです。何を 選ぶかは、あなた次第です。

「あなたの 手に 善を  
 なす 力があるならば、  
 これを なすべき 人に  
 なすことを  
 さしひかえては  
 ならない。」

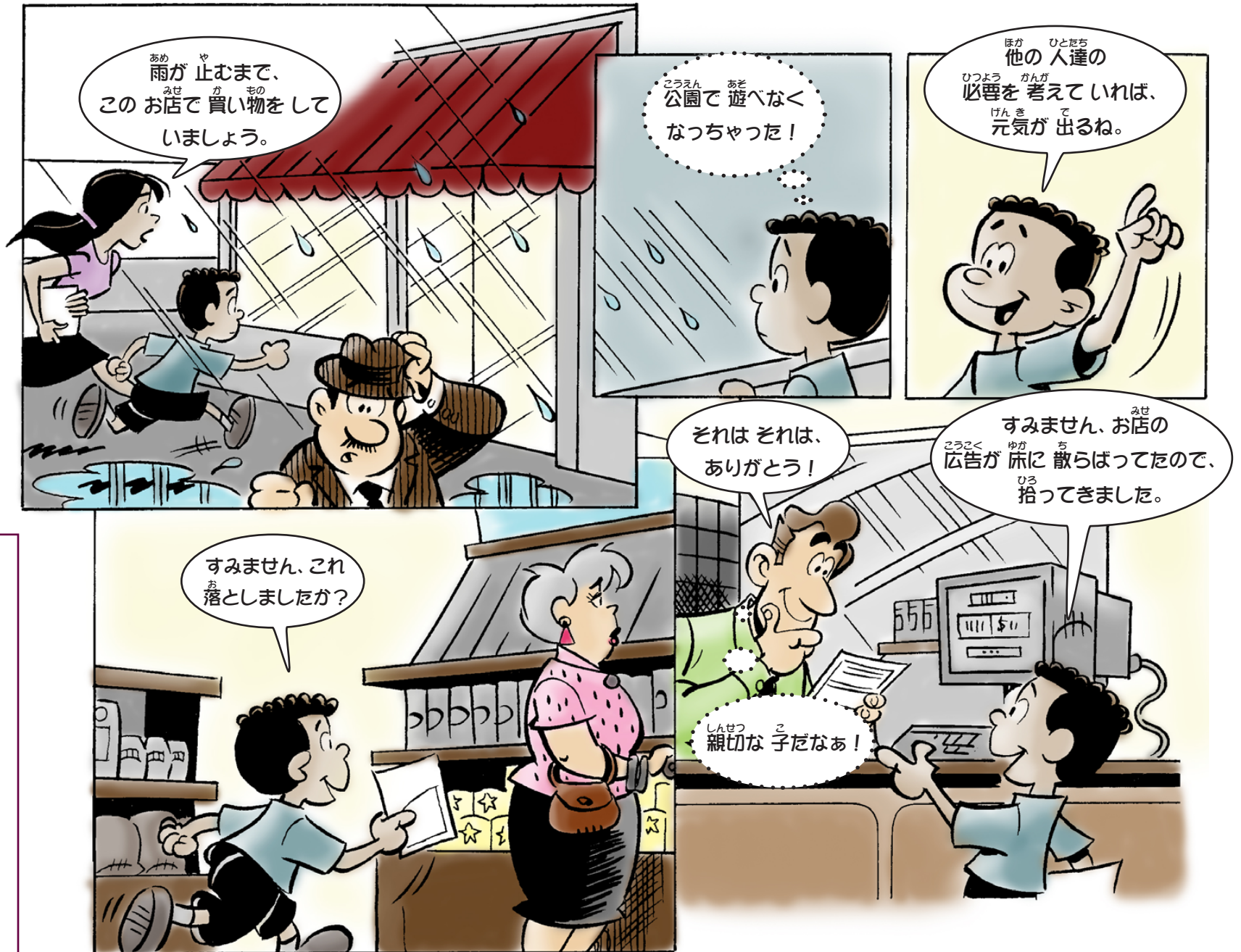
こう ご やくせいしょ しんげん  
 (口語訳聖書、箴言 3:27)

「ですから、あなたがたは、  
 いま 今 しているとおり、  
 たがいにはげましあい、  
 たがいに 徳を  
 たか あ 高め合いなさい。」

しんかいやくせいしょ  
 (新改訳聖書、

テサロニケ人への 手紙

だいいち  
 第一 5:11)





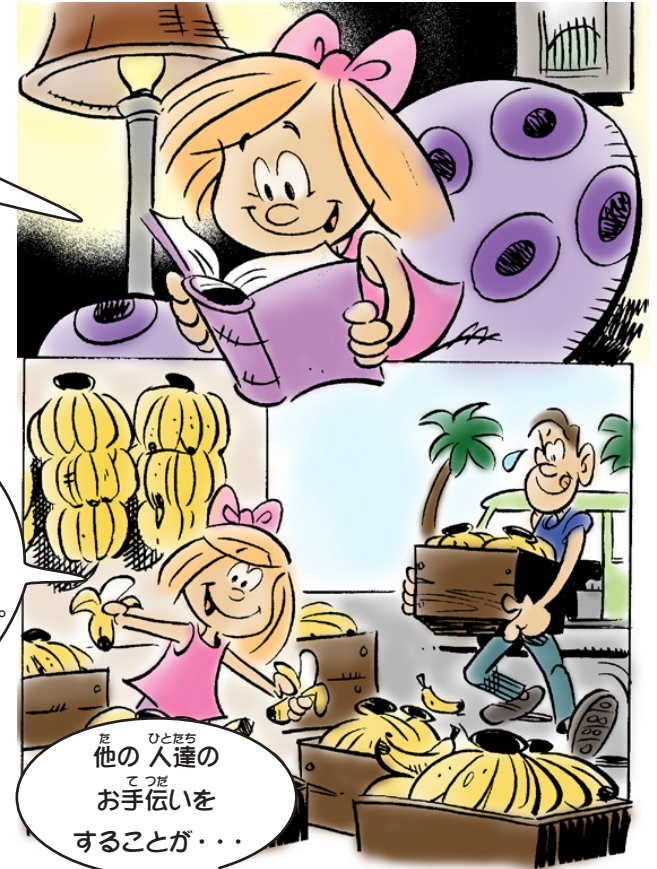
ものごと、のぞ  
物事が、望んだ  
とお  
通り、あるいは  
けいかくど  
計画通りに  
はこ  
運ばなかった時は、  
まえむ  
前向きでいられる  
ように、神様に  
たす  
助けを求めましょう。  
よいめん  
良い面を見つけたり、  
あたら  
新しい方向に喜びを  
みいだ  
見出すのを助けて  
くれますよ。



こうえん  
公園には  
い  
行けなかったけど、  
カフェテリアで食事が  
できて良かったよ。

た  
他の人達を  
たす  
助ける人達が、  
わたし  
私の英雄なの！

バナナを  
ゆそう  
輸送していたトラックが  
こしょう  
故障しちゃったの。だから  
お父さんの会社は、バナナを学校  
給食用に寄付することにしたのよ。  
きゅうしよくよう  
私もお手伝いができて、  
うれしいわ。



た  
他の人達の  
てつだ  
お手伝いを  
することが...



きょう  
今日は、  
よてい  
予定が変わって  
しまったわね。

ただ、いい  
にち  
1日だったよ！

まいにち  
毎日、どんな困難や  
しつぽう  
失望やチャンスや  
わくわくすることや  
やくそく  
約束がもたらされ  
ようと、今日を  
つく  
造って下さったのは  
かみさま  
神様だってことを  
おも  
思い出そう。だから、  
よろこ  
喜んで楽しもう。<sup>2</sup>

ぜん おこな  
「善を行うことと、  
も ものひとわ  
持ち物を人に分けることとを  
おこたっては いけません。」  
しんかいやくせしよ  
(新改訳聖書、  
じん てがみ  
ヘブル人への手紙 13:16)



しあわせへの鍵です！

<sup>2</sup> 詩篇 118:24をよんでね。