感謝チャート

これは、周りの 人たちに 感謝する 習慣を 身に 付けるのに 役立つ チャートだよ。
感謝するたびに 記録するんだ。友だちや 家族や 親せきや 先生の 名前を 一番 上の マスに 書き入れてね。

その人たちの だれかが してくれた ことに 対して 感謝の 気持ちを 表したら、その人の 名前の 下の その日の マスに チェックを 入れるんだ。
それを 2週間 やってごらん。全部で いくつの チェックマークを 付けられるかな？

名前											合計
1週目											
日曜日											
月曜日											
火曜日											
水曜日											
木曜日											
金曜日											
土曜日											
2週目											
日曜日											
月曜日											
火曜日											
水曜日											
木曜日											
金曜日											
土曜日											
総計											

寄稿：エバン・カレン　絵：フィリップ・ラ・プルーム　デザイン：ステファン・ミーラー
出版：マイ・ワンダー・スタジオ　Copyright © 2017年、ファミリーインターナショナル　“Giving Thanks Chart”--Japanese
関連の読み物はこちら ⇒ 子供のアクティビティ、親切と礼儀