



Quadro do Agradecimento



PARA AJUDÁ-LO A FORMAR O HÁBITO DE AGRADECER AOS OUTROS, TEMOS AQUI UM QUADRO QUE PODE USAR PARA REGISTRAR QUANTAS VEZES AGRADECE ÀS PESSOAS. COLOQUE EM CIMA ATÉ DEZ NOMES DE AMIGOS, PARENTES E PROFESSORES.

CADA DIA QUE AGRADECER A UM DELES POR ALGO QUE FIZERAM POR VOCÊ COLOQUE UMA MARCA DEBAIXO DO NOME DA PESSOA, NO DIA CORRESPONDENTE. FAÇA ISSO POR DUAS SEMANAS E VEJA QUANTAS MARCAS CONSEGUE OBTER!

NOMES											SUB TOTAL
1A. SEMANA											
DOMINGO											
SEGUNDA											
TERÇA											
QUARTA											
QUINTA											
SEXTA											
SÁBADO											
2A. SEMANA											
DOMINGO											
SEGUNDA											
TERÇA											
QUARTA											
QUINTA											
SEXTA											
SÁBADO											
TOTAL											