

よろこ^の喜びで 乗りこえよう

1日の終わりに、その日あった幸せな出来事をいろいろと
ふり返るのは楽しいものです。とは言え、大変だった出来事を
思い出すこともあるでしょう。

人生には、幸せな時もたくさんあれば、大変な時もあります。

川の流れがカヤックを下流におし流すように、がっかりする
ことやつらい出来事は、あなたの感情を引き下げます。

最初にポカホンタスの
がっこうをするって言ったのは、
わたしよ。

でも、わたしも
ポカホンタスになりたいの!

言い合いに
なっちゃった!



機関車なら、もう
いいやつがあるじゃないか。
線路にトンネルを作りたいて
お金をためてたんじゃ
ながったのかい?

お父さん、見て!
カッコいい機関車があるよ。
ずっと、ああいうのをほくの
電車につなげたかったんだ。
買ってほしい?



うん、でも...





たとえ感情を引き下げようないやな出来事が起こったとしても、人生の流れを上流に向かって進み続けるために、できることはあるものです。

以下は、人生で起こる困難な時を、神様の喜びで乗り越え、上流に向かって進み続けるひけつです。

- 周りの人たちに喜んでもらえそうなことをする。

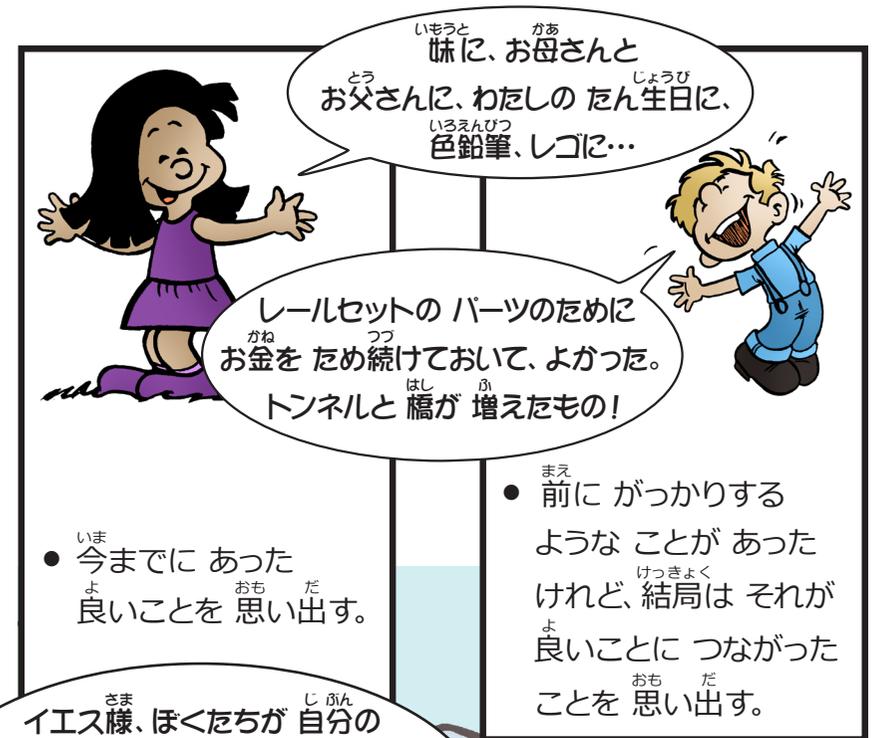
もういいかい？



文：エバン・カレン 絵：レイラ・シェイ 彩色とデザイン：ステファン・ミーラー

出版：マイ・ワンダー・スタジオ Copyright © 2017年、ファミリーインターナショナル "Rise Above in Joy"--Japanese

関連の読み物はこちら ⇒ 逆境、問題を解決する、喜び



- 今までにあった良いことを思い出す。

- 前にがっかりするようなことがあったけれど、結局はそれが良いことにつながったことを思い出す。

イエス様、ほくらたちが自分の役割を果たせまうように。その後のことは、あなたに信頼できますように。「万軍の主はおおせられる、これは権勢によらず、…」

「能力によらず、わたしの霊によるのである。」¹



- 困難を乗り越えるのを助けてくださるよう、イエス様に求める。

¹ 口語訳聖書、ゼカリヤ書4:6