

# イエス様と一緒に時間を過ごそう



これは、イエス様と一緒に  
時間を過ごす方法だよ:



- 神様の言葉をよみ読む

- イエス様とお話する(祈り)

- イエス様を賛美したり、感謝する



よい<sup>てん</sup>点<sup>さま</sup>: イエス様と  
いっしょに<sup>じかん</sup>時間を<sup>す</sup>過ごす<sup>と</sup>、  
もっと イエス様<sup>さま</sup>みたいに  
なれるよ。例えば、人<sup>ひと</sup>に  
やさしくなったり、前<sup>まえ</sup>向きに<sup>む</sup>  
なったり、喜<sup>よろこ</sup>んで いられるんだ。  
自分<sup>じぶん</sup>を<sup>とお</sup>通して イエス様<sup>さま</sup>に  
輝<sup>かがや</sup>いてもらえば、その<sup>てほん</sup>お手本<sup>で</sup>、  
イエス様<sup>さま</sup>の<sup>あい</sup>愛<sup>を</sup> ほかの  
人<sup>ひと</sup>たちに<sup>つた</sup>伝える<sup>こと</sup>が  
できるんだよ。

イエス様<sup>さま</sup>は それに  
ついて、ヨハネによる  
福音書<sup>ふくいんしょ</sup>の<sup>だい</sup>第15章<sup>しょう</sup>で  
説明<sup>せつめい</sup>してくださって

いるよ。イエス様<sup>さま</sup>を  
信<sup>しん</sup>じる<sup>ひと</sup>人は、ぶどうの  
木<sup>き</sup>の<sup>えだ</sup>枝<sup>み</sup>みたいなんだって。

「わたしは<sup>き</sup>ぶどうの木、  
あなたがたは<sup>えだ</sup>その枝<sup>である</sup>である。

もし<sup>ひと</sup>人が<sup>わたし</sup>わたしにつな<sup>が</sup>って

おり、また<sup>ひと</sup>わたしが<sup>その</sup>その人<sup>と</sup>つな<sup>が</sup>って

おれば、その<sup>ひと</sup>人は<sup>み</sup>実<sup>ゆた</sup>を<sup>むす</sup>豊かに<sup>結ぶ</sup>結ぶようになる。」

(口語訳聖書、ヨハネによる福音書<sup>ふくいんしょ</sup> 15:5)



よ <sup>てん</sup> <sup>さま</sup>  
良い点：イエス様と  
いっしょに いると、楽しいんだ。  
イエス様は <sup>さま</sup> <sup>たの</sup> <sup>かた</sup> 楽しい 方で  
<sup>おも</sup>  
思いやりが あり、わくわくする  
こと で いっぱいだからね。  
イエス様と いっしょに <sup>じ</sup> <sup>かん</sup> 時間を  
<sup>す</sup>  
過ごす と、わたしたちの <sup>まい</sup> <sup>にち</sup> 毎日は、  
もっと <sup>しあ</sup> <sup>わ</sup> <sup>み</sup> <sup>た</sup> 幸せで 満ち足りた  
ものになるんだよ。



ヨハネによる <sup>ふく</sup> <sup>いん</sup> <sup>しよ</sup> 福音書の 13:17では、  
イエス様が <sup>さま</sup> <sup>こと</sup> <sup>ば</sup> <sup>おし</sup> み言葉で 教えておられる  
ことにわたしたちが <sup>したが</sup> <sup>よろこ</sup> 従うと、喜びが  
やって来ると、イエス様が <sup>く</sup> <sup>さま</sup> <sup>い</sup> 言って  
おられるよ。「もしこれらの <sup>おこな</sup> ことが  
わかっていて、それを 行うなら、  
あなたがたは <sup>さい</sup> <sup>わ</sup> 幸いである。」  
<sup>こう</sup> <sup>ご</sup> <sup>やく</sup> <sup>せい</sup> <sup>しよ</sup>  
(口語訳聖書、ヨハネによる  
<sup>ふく</sup> <sup>いん</sup> <sup>しよ</sup>  
福音書 13:17)

「<sup>み</sup>満ちあふれるほどに<sup>1</sup>」というこの<sup>うた</sup>歌には、  
こんな<sup>かし</sup>歌詞があるんだ。

いっぱい、<sup>み</sup>満ちあふれるほどに、  
わたしの<sup>じんせい</sup>人生は<sup>しあわ</sup>幸せで<sup>み</sup>満ち<sup>み</sup>満ちている。  
<sup>しゅ</sup>主が<sup>すく</sup>わたしを<sup>すく</sup>救ってくださったから、  
こんなに<sup>しあわ</sup>幸せなことはない。  
わたしの<sup>じんせい</sup>人生は<sup>しあわ</sup>幸せで<sup>み</sup>満ち<sup>み</sup>満ちている！

<sup>かし</sup>1 歌詞 :セス・サイクス (1892-1950年)

これは、<sup>かみさま</sup>神様の<sup>ことば</sup>み言葉を<sup>べんきょう</sup>勉強する  
<sup>まえ</sup>前に<sup>いの</sup>祈るといい<sup>いの</sup>お祈りだよ：  
「<sup>さま</sup>イエス様、<sup>さま</sup>どうか、<sup>さま</sup>イエス様と  
<sup>す</sup>いっしょに<sup>じかん</sup>過ごすこの<sup>じかん</sup>時間、わたしの  
<sup>こころ</sup>心を<sup>さま</sup>イエス様の<sup>おお</sup>すばらしい<sup>おお</sup>大きな  
<sup>あい</sup>愛で<sup>み</sup>満たしてください！」

