



さいご きょうだい
「最後に、兄弟たちよ。すべて
しんじつ たつと
真実なこと、すべて 尊ぶべきこと、
ただ
すべて 正しいこと、すべて
じゆんしん あい
純真なこと、すべて 愛すべきこと、
すべて ほまれあること、また 徳と
しょうさん あたい
いわれるもの、称賛に 値するものが
こころ
あれば、それらのものを 心に
こうごやくせいしよ
とめなさい。」(口語訳聖書、
てがみ
ピリピ人への 手紙 4:8)

せいしよ せつ かみさま
この 聖書の 節は、神様が
わたしたちのために してくださる
よ きも しゅうちゅう
良いことに 気持ちを 集中させるのが
たいせつ おし
大切だと 教えてくれているんだ。

それは ちょうど、この ことわざ
いっしょうしあわ
みたいだ。「一生 幸せで いたいなら、
あな
ドーナツの 穴にではなく、
ドーナツそのものに 目を 留めて
いなさい。」

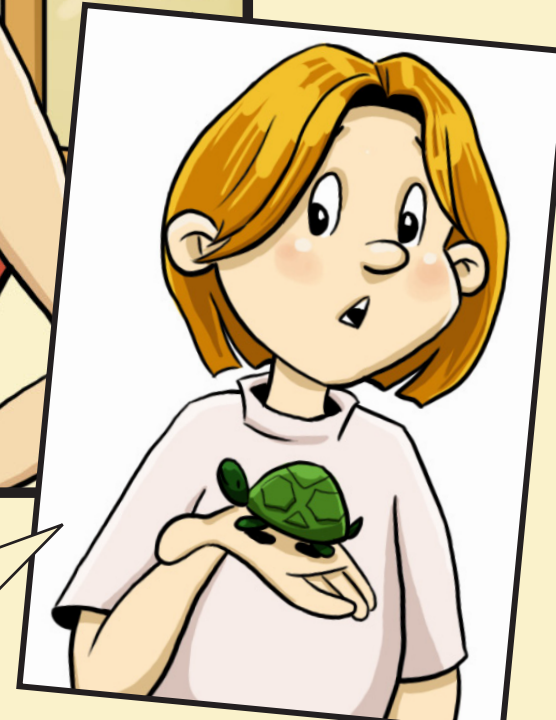
なん おも
何だと思う?

リゾートへの
しょうたいけん
招待券があるんだ!

わくわくするわ!

けいかく
計画していた
きゆうか
休暇のためよ!

ぼくの ^{あた}新しい ^つペットの ^いカメを連れて行けるかなあ?
それとも、置いていかなくちゃいけないの?

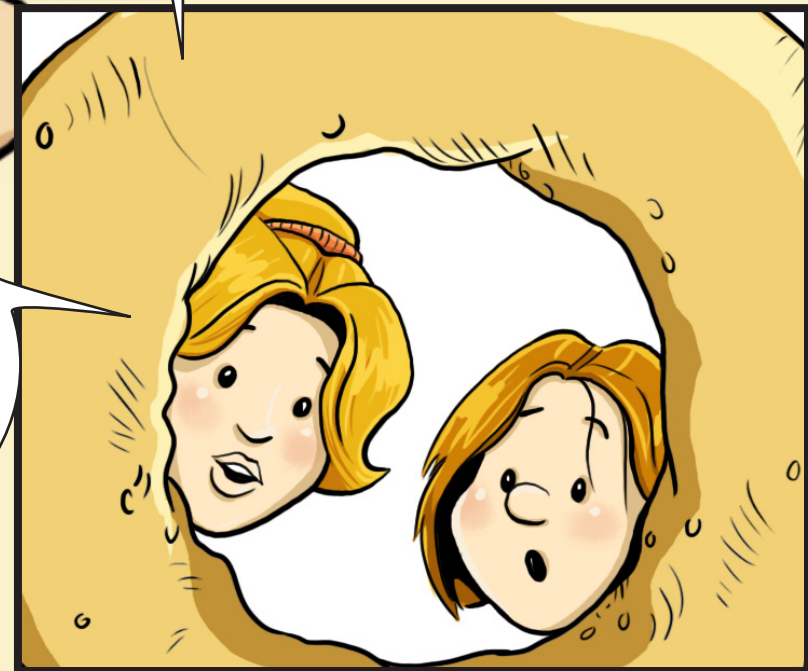


ドーナツだわ!
おいしそう!

う~ん!

ねえ、ジム。好きなものを
あきらめなくちゃ いけないことって、
あるわよね...

...だけど、ドーナツの ^{あな} 穴の
^{ぶぶん} 部分、つまり カメの テイミーを
^お 置いてかなくちゃ いけないという ^{ぶぶん} 部分を
^み 見るのは よしましょう。代わりに、おいしい
ドーナツの ^{ぶぶん} 部分である、家族で
^{きゆうか} 休暇を ^す 過ごせることを
^{かんが} 考えるのよ!





い 行った 先で 楽しむの
いろいろなことについて、
かんが 考えたら いいわ。

ドーナツの 穴は、^{あな} 良いものを ^よ もらえる代わりに ^か あきらめなくては
いけない ^{ぶぶん} 部分を ^{あらわ} 表しています。

ドーナツは、^{じんせい} 人生の ^よ 良い ^{ぶぶん} 部分を ^{あらわ} 表しています。わたしたちは、
^お 起こっている ^よ 良いことよりも、^{わる} 悪いことのほうに ^め 目を ^む 向けがちです。

きっと、おばあちゃんが
ぼくの カメの めんどろを
よく ^み 見てくれるね。

^{うみ} 海よ。…
^っ 着いたわ!

^{かみさま} 神様は、わたしたちが
^{じんせい} 人生の ^よ 良い ^{ぶぶん} 部分、^{しあわ} 幸せな
^{できごと} 出来事に ^{おも} 思いを
^{しゅうちゅう} 集中させてほしいと
^{おも} 思っておられます。
つらいことを しなくては
いけなかったり、^{こんなん} 困難を
^{あじ} 味わうことは あっても、
それは、^{かみさま} 神様が
わたしたちの ^{じんせい} 人生を
^み 満たしてくださっている
^{よろこ} 喜びや ^{しゅくぶく} 祝福とは
^{くら} 比べ物に ^{もの} ならないことを、
^{おぼ} 覚えていてほしいのです。

いつも、^{ものごと} 物事の ^{あか} 明るい ^{めん} 面を ^{かんが} 考えるように
しましょう。^{かみさま} 神様が ^よ してくださる 良いことを、
^{かんが} 考えるのです! ^{かんしゃ} そして、感謝しましょう!



わたしたちは、バラの
しげみにトゲがあると
いって、文句を
いもんく言うこともできれば・・・



・・・トゲのしげみにバラのはな花がさいていると
いって、
おおよろこ
大喜およろこびすることも
できるのです!¹

^{がっしゅうこく だいてうりょう}
1 アメリカ合衆国の大統領、
エイブラハム・リンカーン
^{ことば}
(1861~1865年)の言葉