



まいにち 每日を明るく前向きで、
あか まえむ
しょり 勝利に満ちた気持ちで過ごすためのコツは、
み きも す
きみ 君へのわたしの愛の光に気持ちを集中させることだ。
あい ひかり きも しゅうちゅう
ほうほう ひと せいしょ か
その方法の一つは、聖書に書かれている、
きみ 君へのわたしの世話についての約束を、
せわ やくそく
おも お よく思い起こすことだよ。

ひかり
光に
き も
気持ちを
しゅうちゅう
集中させよう



そのためのコツを、
いくつか教えてあげよう。

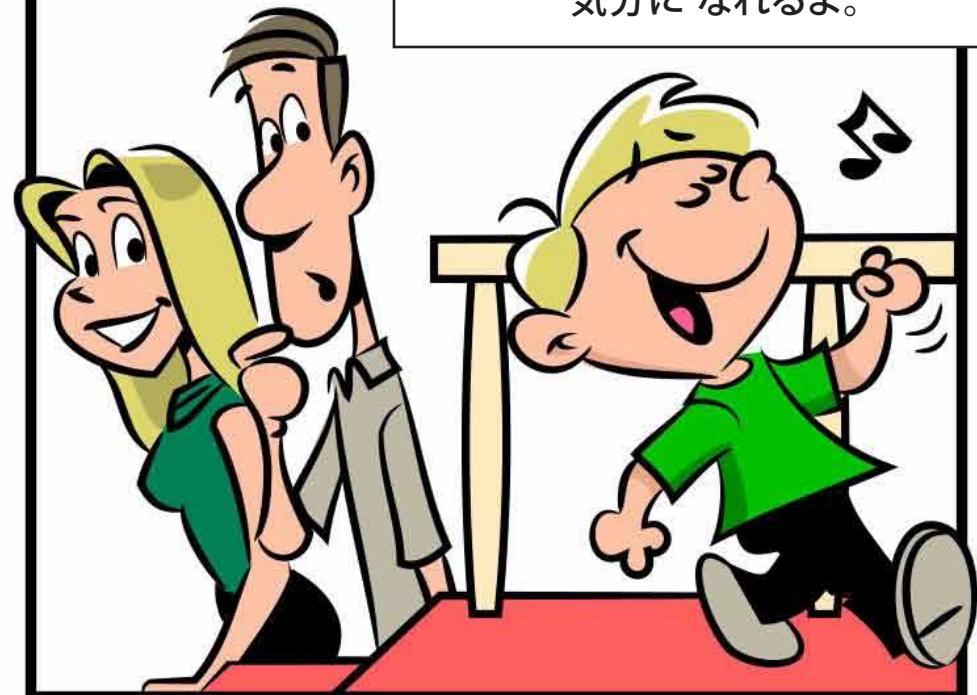


あらゆる状況で、明るい
面について考えてごらん。

神の愛と真実の光に
気持ちを集中させると、君は
靈的に強められるんだよ。

真実なこと、尊ぶべきこと、
正しいこと、純真なこと、
愛すべきこと、ほまれあることを、
ここにとめなさい。
(口語訳聖書、ピリピ人への
手紙 4:8より)

…贊美と幸せの
歌を歌おう。



それから、ほかの人たちを幸せにするために、ほほえみかけよう。
そうすれば、君もすぐに幸せな
気分になれるよ。

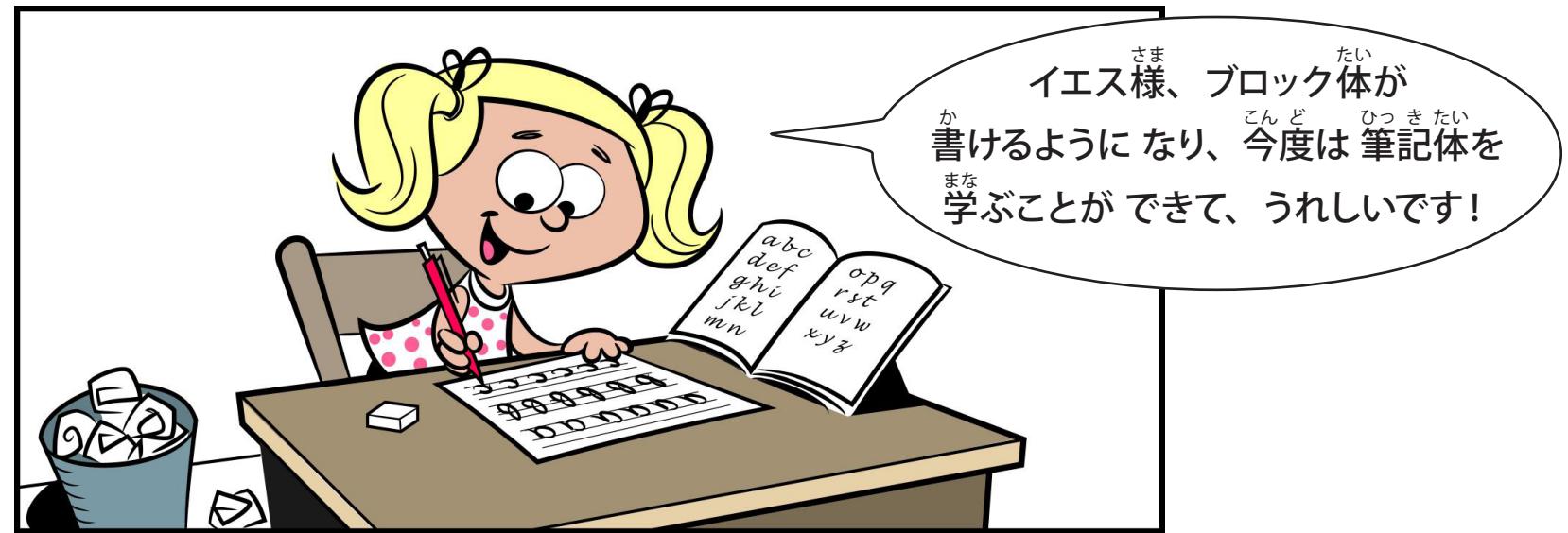
ケガを していたり
びょうき とき
病気の 時には、
いやしについての
やくそく いんよう
約束を 引用し、
まえ
前にも わたしが
きみ
君を いやしたこと
かんしゃ
感謝しなさい。



お気に入りのおもちゃがこわれてしまって、直さなければならないなら、
わたしがあげたほかのおもちゃで遊び、それらをわたしに感謝しなさい。



勉強で新しいことを
学ぶのに苦労して
いる時は、学ぶのを
わたしがすでに
助けてあげたことを
感謝しなさい。



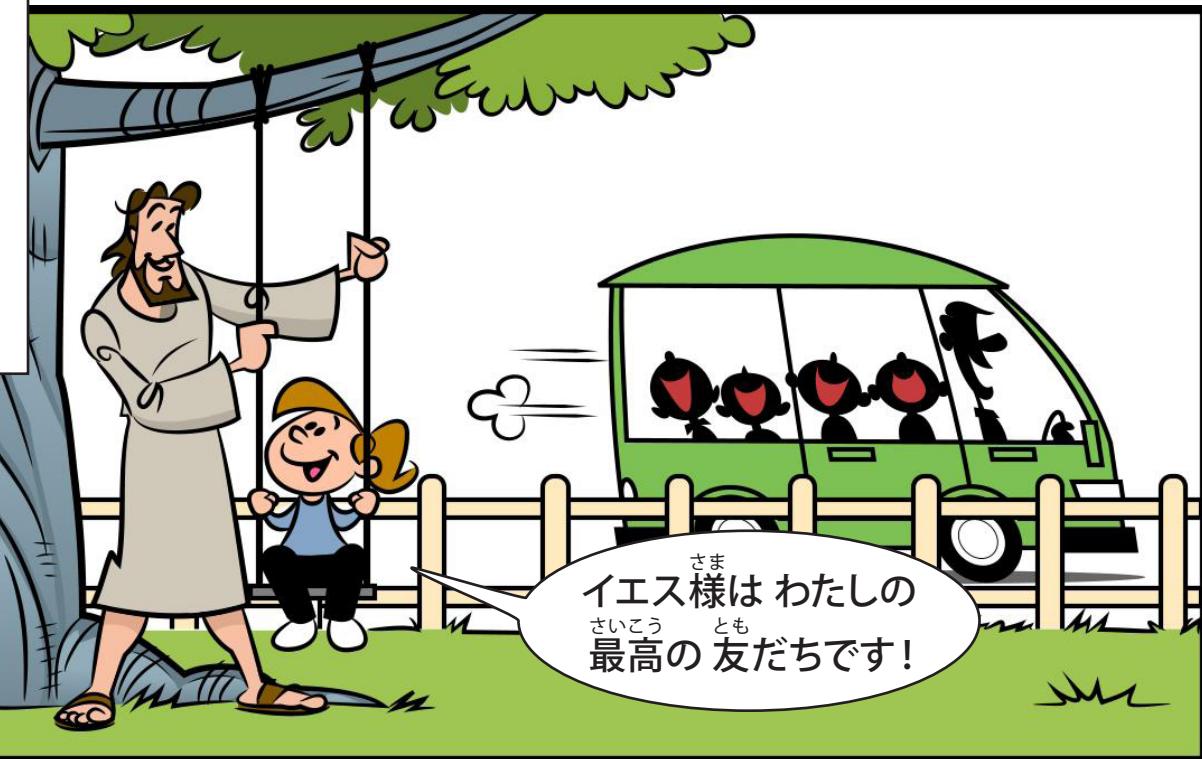
何かのことで落ち着かない時は、君を取り巻いて守ってくれている
天使たちをわたしに感謝しなさい。¹



¹ これは主が
あなたのために天使たちに
命じて、あなたの歩む
すべての道であなたを
守らせられるからである。
(口語訳聖書、詩篇 91:11)

もしひとりぼっちでさびしいなら、わたしが君の
最高の友だちだってことを思い出すんだ。約束した
だろう? 「わたしは、決してあなたからはなれず、
決してあなたを置き去りにはしない。」
(新共同訳聖書、ヘブライ人への手紙 13:5)

何かが自分の望みどおりにいかず、
がっかりしている時には、わたしがすでに
あげたほかの祝福について、考えてごらん。



きょう
今日は、
ティナみたいに新しい
くつはもらわなかつた
けど…

…先週は、
ふさのついたかわいらしい
新しいくつしたを2足
もらつたしね!



きんちょうしたり はずかしく 感じる 時は、聖書の 約束を
読んで引用し、わたしが 約束したことを 守ることを 感謝しなさい。



² ただ、聖霊が あなたがたに くだる時、
あなたがたは 力を 受けて、あらゆる 所で、
わたしのことを 伝えるだろう。
(口語訳聖書、使徒行伝 1:8 より)

状況はどうであれ、
どうするべきだろう?
良いことや 真実なこと、
光に 気持ちを
集中させることだね。