

# Encha-se da Bondade de Deus

Você alguma vez você se sentou à mesa para comer e não tinha apetite? Talvez não estivesse com fome ou a comida não era o que você queria comer, então pediu à sua mãe ou pai para não comer. Mais tarde talvez tenha se sentido indisposto, sem saber por quê. Provavelmente porque estava com fome.

Do mesmo jeito que seu corpo precisa de alimento para se manter forte e saudável, o seu espírito também precisa ser bem alimentado.

Como você alimenta o seu espírito? Com a Palavra de Deus!



A Bíblia diz "Quando descobri tuas palavras, devorei-as; são minha alegria e dão prazer a meu coração."1 Quando você passa um tempo lendo e estudando a Palavra de Deus, está abrindo o seu coração para a bondade do Espírito de Deus.

Queridas crianças  
tenho umas coisas  
gostosas e bem nutritivas  
para vocês!!

Puxa vida!  
Olha só todo aquele  
bom grão!

Posso comer  
um pouquinho  
também?

Precisa alimentar seu espírito com o bom grão da Palavra de Deus. Assim, o seu espírito pode crescer mais forte, porque estará cuidando dele adequadamente.

"As pessoas não vivem só de pão, mas de toda palavra que vem da boca do Senhor." (Deuteronômio 8:3 ECA).

Você pode guardar a Palavra de Deus no seu coração.<sup>2</sup> Assim, ela estará sempre com você. Faz-se isso estudando e memorizando as Escrituras, e aprendendo sobre Deus e a Sua bondade.

Mas se você não se esforçar para estudar a Palavra de Deus porque acha que não é importante ou preferia estar fazendo outra coisa, vai ser mais difícil o seu coração e o seu espírito receber toda a bondade que Deus tem para oferecer.



A Bíblia diz para "lembrarmos sempre o que está escrito na Palavra de Deus. Estude-a noite e dia. E aí você certificar-se de obedecer ao que está escrito lá. Se fizer isso, você será sábio e bem sucedido."<sup>3</sup>

Quando você se esforça para estudar a Palavra de Deus, está abrindo o seu coração plenamente para ela, para receber toda a bondade que Ele oferece.



Referências:  
1 Jeremias 15:16 NLT  
2 Ver Salmo 119:11.  
3 Josué 1:8, *parafraseado*

Você está enchendo o seu coração com a boa Palavra de Deus?