## As Sementes que Plantamos











Às vezes, o que fazemos parece tão pequeno que achamos que não fará diferença, mas faz. Assim como pequenas sementes podem gerar plantas saudáveis, nossas boas ações resultarão em bondade e gentileza também para nós. É por isso que também ganhamos quando fazemos o bem.



Quando somos bons com alguém, é como se plantássemos uma pequena semente do amor no coração dessa pessoa. Se regarmos essa semente, sendo gentis e atenciosos, o amor vai crescer.

Quanto mais bondade mostrarmos aos outros, mais bondade receberemos. Portanto, plante uma semente de amor no coração de alguém hoje.









Desenhe sua mão numa folha de papel e faça uma flor na ponta de cada dedo. Depois, pinte o desenho. Pense em cinco boas ações que você pode fazer por alguém, e peça à sua mãe ou ao seu pai para escrever o nome de uma boa ação em cada um dos "dedos-flor" de seu desenho. Não se esqueça de tentar fazer essas boas ações.



Autoria de Katiuscia Giusti. Ilustração de Sabine Rich. Design de Stefan Merour.

Copyright © 2010 por A Família Internacional

