



わたしは <sup>びょうき</sup> 病気になっても、  
おそれることは <sup>なに</sup> 何もない

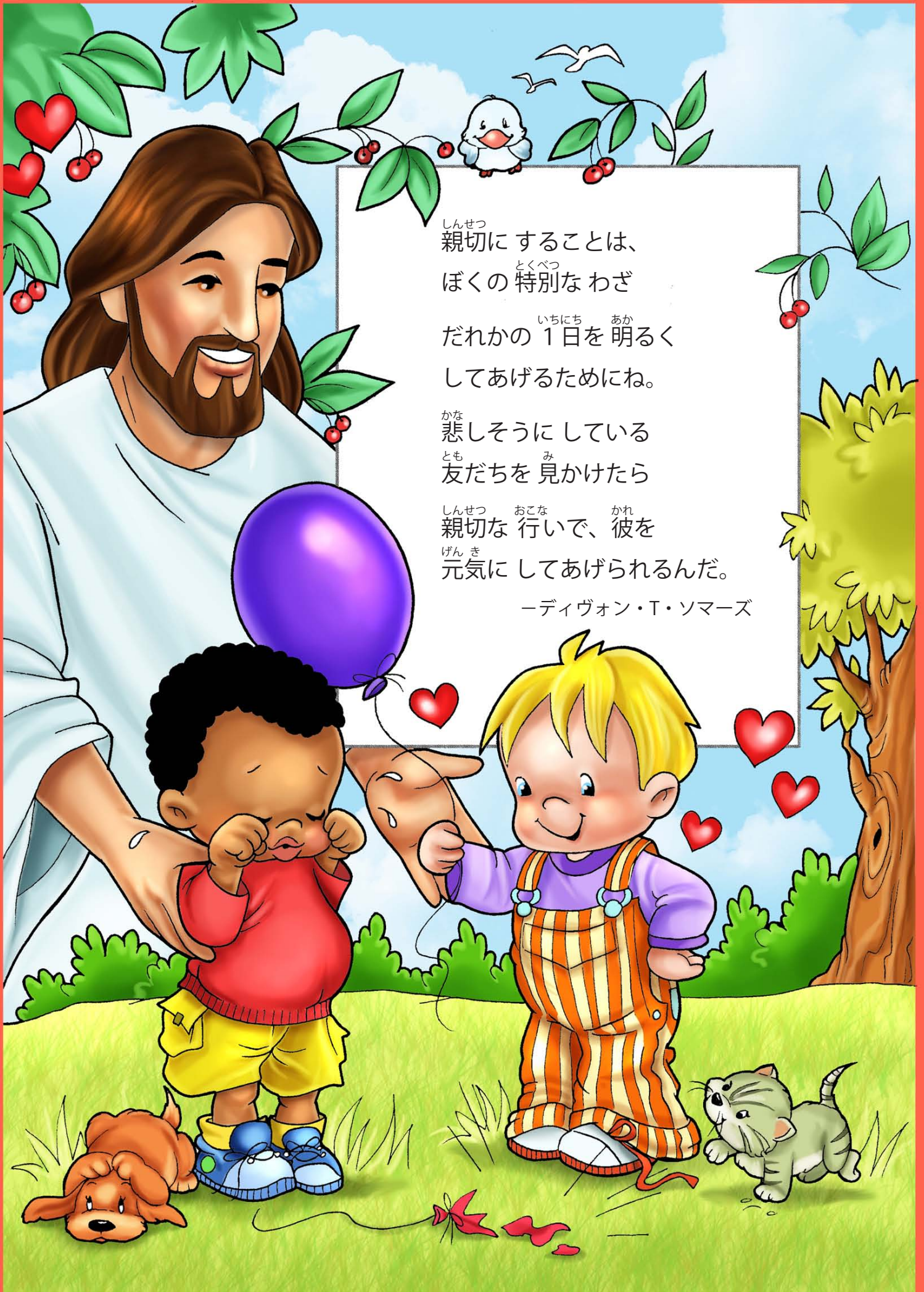
<sup>かみさま</sup> 神様がわたしの <sup>からだ</sup> 体を <sup>つく</sup> 造って  
くださったのだから

<sup>あたま</sup> 頭のてっぺんから <sup>さき</sup> つま先までね

<sup>かみさま</sup> 神様にいやせないような <sup>ぶぶん</sup> 部分は、  
わたしの <sup>からだ</sup> 体にはないもの

だから、わたしは <sup>けんこう</sup> 健康で <sup>げんき</sup> 元気で  
いられることを、<sup>かみさま</sup> 神様に <sup>かんしゃ</sup> 感謝しよう。

---カチューシャ・ジュスティ



親切しんせつにすることは、  
ぼくの特別なとくべつわざ  
だれかの1日いちにちを明あかるく  
してあげるためにね。

悲かなしそうにしている  
友だちをみ見かけたら

親切しんせつな行おこないで、彼かれを  
元げん気にしてあげられるんだ。

—ディヴォン・T・ソマーズ