

Seja Agradecido por Tudo

A Bíblia nos diz para em tudo darmos graça.¹ Isso significa que independentemente do que estejamos fazendo e sempre que pudermos, deveríamos expressar nossa gratidão a Deus por tudo que Ele faz por nós.

É fácil pensar que muitas das coisas que nos acontecem no dia a dia não são assim tão extraordinárias, e consequentemente não parece necessário expressar gratidão, mas na realidade é importante. Mostrar que estamos agradecidos por tudo é bom para nós mesmos.



Quando estamos agradecidos por tudo com que fomos abençoados – até mesmo as pequenas coisas – isso nos faz apreciar mais o que temos. Há pessoas no mundo que não têm muitas das coisas que precisam, e muito menos o que gostariam de ter, por isso não deveríamos considerar nossas bênçãos como algo garantido.



Podemos tentar sempre agradecer a Jesus pelas coisas boas que temos, transformando nossos pensamentos alegres em palavras de gratidão. Nossas palavras não precisam ser especiais nem numerosas, desde que as usemos para louvar e agradecer. Podemos expressar nossa gratidão a Deus e, ao fazermos isso, nossos corações se encherão de alegria.



"A alegria do coração transparece no rosto"
(Provérbios 15:13 NVI).



¹ 1 TessalonICENSES 5:18