

# Agradecidos por todo

La Biblia nos dice que demos gracias en todo<sup>1</sup>. Eso significa en todo lo que hagamos y siempre que podamos, debemos expresar nuestra gratitud a Dios por todo lo que Él hace por nosotros.

Puede ser fácil pensar que mucho de lo que nos sucede cada día no es tan asombroso, por lo que podríamos pensar que no es necesario expresar agradecimiento, pero es importante. Demostrar gratitud en todo nos hace bien.



Cuando nos sentimos agradecidos por las bendiciones que recibimos, incluso las pequeñas, apreciamos más lo que tenemos. Hay personas que no tienen mucho de lo que necesitan, menos aún cosas que quieren, y no debemos dejar de valorar las bendiciones que tenemos.



Podemos hacer un esfuerzo para agradecerle a Jesús por lo bueno al convertir los pensamientos de alegría en palabras de gratitud. No tienen que ser muchas palabras, ni expresiones especiales, siempre que las digamos en alabanza y acción de gracias. Podemos expresarle a Dios nuestra gratitud y al hacerlo nuestro corazón se llenará de gozo.



«El corazón alegre se refleja en el rostro»  
(Proverbios 15:13, NVI).

