わたしたちの まく 種は...

人は 自分の まいた ものを、
刈り取ることになる。
（ガラテヤ人への手紙 6:7、
口語訳聖書）

土に 植物の 種を まいて
水を やり、世話を すると、
その 種は 育って、草花に
なるよね。わたしたちの
行いは、その ちっちゃな
種みたいな ものなんだ。

だれかの ために してあげる
行いが あまりにも 小さくて、
大した ことには 思えない ことが
あっても、本当は 大切なんだよ。
小さな 種が じょうぶな 草花に
育つように、わたしたちの 行いも、
親切で 良い ものなら、後に 親切や
やさしさとして もどってくるんだ。
思いやり と 愛の こもった 行いは、
むくわれるんだよ。

だれかに 親切に するとき、
わたしたちは その 人の
心の 中に、小さな 愛の 種を
まいているんだ。そして
その 種に 水を やれば、
つまり、思いやりをもって
親切に し続ければ、その
愛は 育っていくんだよ。

他の 人に 親切に すれば
するほど、その 人も、お返しに
親切に してくれるんだ。
だから、今日 だれかの 心の
中に、小さな 愛の 種を まこう。

やってみよう

紙に、自分の 手の 形を なぞりがきして ごらん。そして、それぞれの 指先に 花の 絵を かいてね。絵には、色を ぬろう。だれかに してあげられる 親切や 思いやりのある 行いを 5つ、考えてごらん。ママや パパに たのんで、「花の ついた 指」に その 行いを 1つずつ 書き入れてもらってね。さあ、その 親切な 行いを やってみよう。

文：カチューシャ・ジュスティ　絵：サビーン・リッチ　デザイン：ステファン・ミーラー
Copyright © 2010 年、ファミリーインターナショナル
“The Seeds We Plant” - Japanese