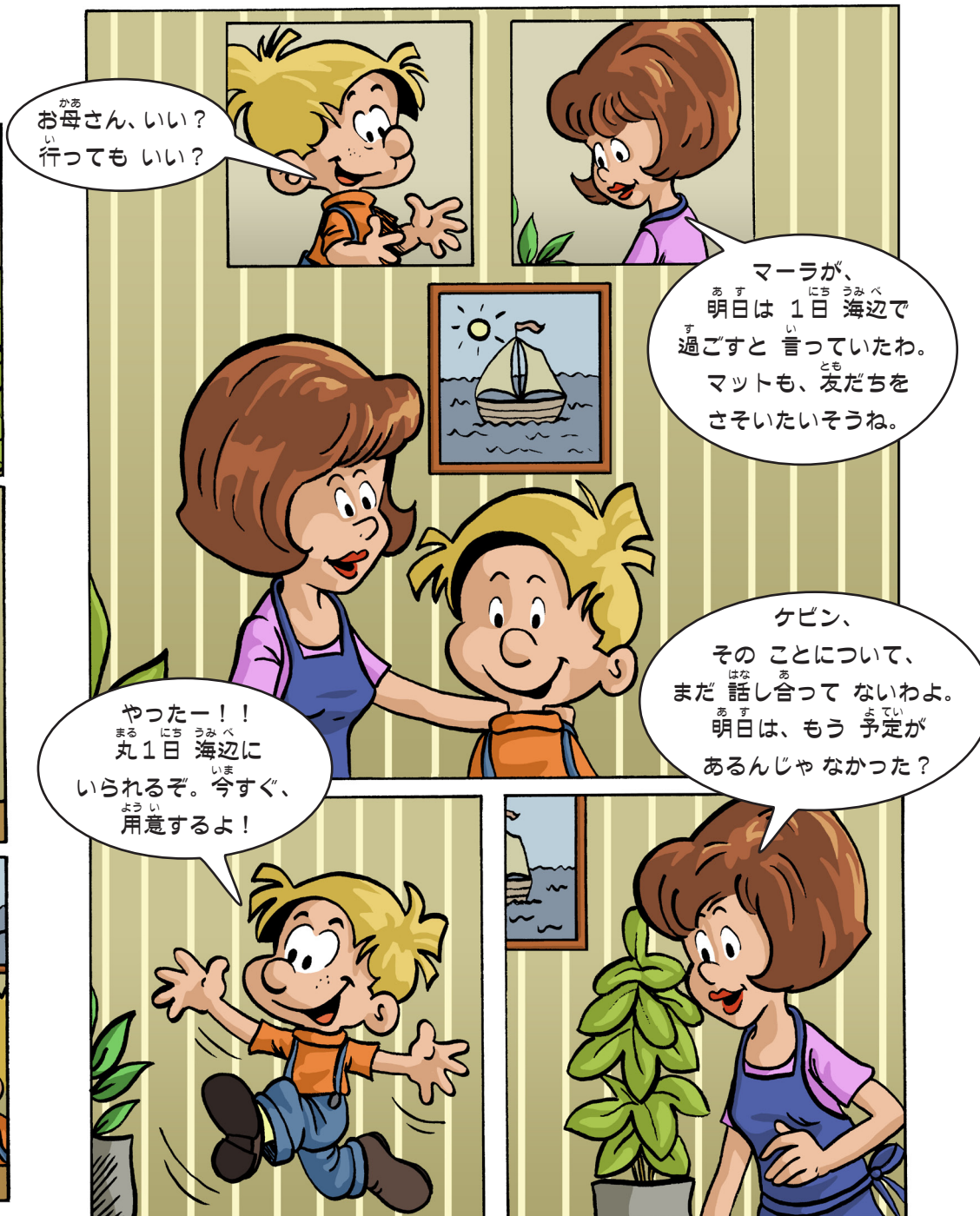
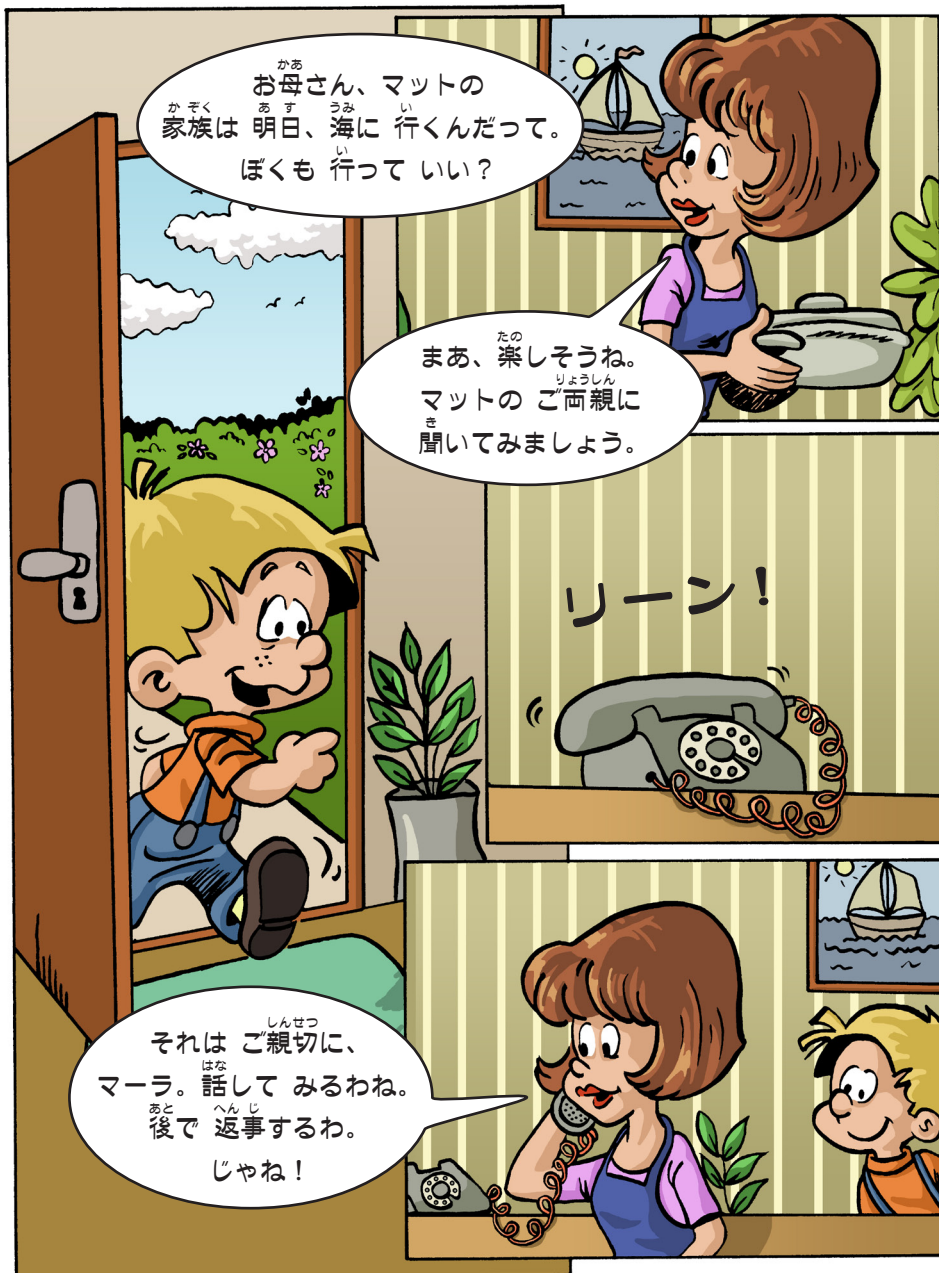
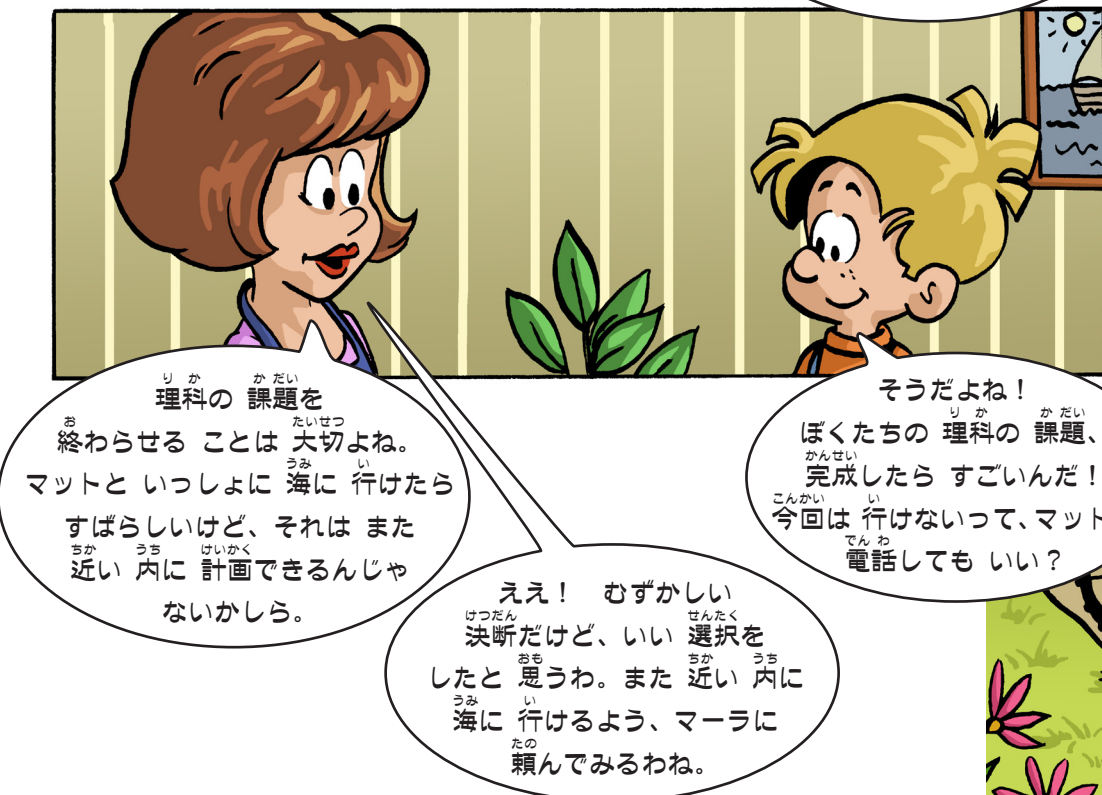


おも どの とき
思い通りに いかない 時は





ものごと おも どの 物事が 思い通りに いかず、単に したい ことよりも、他の やるべき ことを やるように せまられる ことがあります。思い通りに いかない 時には、 がっかりしたり、腹が 立ったり するのは 普通のことです。けれども、 そのままの 状態で いても 気持ちは 晴れません。代わりに、良い 面を さがして みましょう。そして、元気が 出るような ことを して みましょう。

今度 このような ことで 悩ばさみに なったら、したい ことが できない からといって、1日中 悲しく がっかり している ことは ないという ことを、 思い出 しましょう。どんな 状況でも、良い 面を さがす ことは できます。 そうすれば、 がっかり した 気持ちは すぐに なくなる でしょう。

