



Atividade: Cuide do Seu Corpo da Maneira Certa

Quando cuidamos do nosso corpo da maneira certa comendo alimentos saudáveis, fazendo exercícios todos os dias, dormindo o suficiente, e nos mantendo limpos e bem cuidados, não só saberemos que estamos fazendo o que é certo, mas também nos sentiremos melhor.

Vocês podem ajudar a Joana a escolher um caminho com alimentos saudáveis do começo ao fim?

