



Actividad: Cuida bien tu cuerpo

Cuando cuidamos de nuestro cuerpo apropiadamente consumiendo alimentos saludables, haciendo ejercicio a diario, durmiendo lo suficiente y manteniéndonos limpios y aseados, no solo sabremos que estamos haciendo lo correcto para nuestro organismo, sino que además nos sentiremos mejor.

¿Puedes ayudar a Gema a escoger la senda de un alimento sano desde la salida hasta la meta?

							
							
							
							