

# Altos e Baixos



O QUE DEVE FAZER QUANDO SE DEPARA COM UMA DIFICULDADE OU FICA DESAPONTADO? A BÍBLIA DIZ "TUDO O QUE FOR VERDADEIRO, TUDO O QUE FOR NOBRE, TUDO O QUE FOR CORRETO, TUDO O QUE FOR PURO, TUDO O QUE FOR AMÁVEL, TUDO O QUE FOR DE BOA FAMA, SE HÁ ALGUMA VIRTUDE, SE HÁ ALGUM LOUVOR, NISSO PENSAI."<sup>1</sup>



QUANDO VOCÊ ESTÁ ENTUSIASMADO E FELIZ COM O QUE ESTÁ FAZENDO, É FÁCIL FICAR ALEGRE E POSITIVO. AGORA, QUANDO AS COISAS NÃO CORREM DO SEU JEITO, REQUER UM POUCO MAIS DE ESFORÇO PARA FICAR AGRADECIDO. MAS, ACONTEÇA O QUE ACONTECER, AJUDA MUITO SE ESFORÇAR PARA VER O LADO POSITIVO DOS ALTOS E BAIXOS DA VIDA. ESFORCE-SE PARA NÃO FICAR TRISTE OU CHATEADO COM ESSE DESAPONTAMENTO OU DIFICULDADE.



JESUS PODE AJUDÁ-LO A MANTER UMA ATITUDE POSITIVA, ACONTEÇA O QUE ACONTECER. PEÇA PARA ELE O AJUDAR A FICAR AGRADECIDO E POSITIVO, MESMO QUANDO ESTÁ DESAPONTADO. QUANDO ACONTECEREM COISAS DIFÍCEIS OU QUE TE DESAPONTAM, CONSTRUA O HÁBITO DE ESCOLHER VER O LADO BOM DAS SITUAÇÕES. DESSE JEITO, SEU CORAÇÃO CONTINUARÁ CHEIO DE ALEGRIA!

