

# En las buenas y en las malas



¿QUÉ HACES CUANDO ENFRENAS UNA SITUACIÓN DIFÍCIL O DECEPCIONANTE? LA BIBLIA DICE: «CONCÉNTRATE EN TODO LO QUE ES VERDADERO, TODO LO HONORABLE, TODO LO JUSTO, TODO LO PURO, TODO LO BELLO Y TODO LO ADMIRABLE. PIENSEN EN COSAS EXCELENTES Y DIGNAS DE ALABANZA»<sup>1</sup>.



CUANDO ESTÁS EMOCIONADO Y CONTENTO CON LO QUE ESTÁS HACIENDO, ES FÁCIL SENTIR ALEGRÍA Y OPTIMISMO. REQUIERE UN POCO MÁS DE ESFUERZO SENTIRSE AGRADECIDO CUANDO LAS COSAS NO SALEN COMO ESPERABAS. PERO PASE LO QUE PASE, ES BENEFICIOSO PERCIBIR LO BUENO EN LOS ALTIBAJOS DE LA VIDA. PROCURA EVITAR ENTRISTECERTE O ENOJARTE ANTE UNA DESILUSIÓN O DIFICULTAD.



JESÚS TE PUEDE AYUDAR A MANTENER UNA ACTITUD POSITIVA PASE LO QUE PASE. PÍDELE QUE TE AYUDE A SER AGRADECIDO Y OPTIMISTA AUN CUANDO LAS CIRCUNSTANCIAS TE DECEPCIONAN. Y CUANDO SE PRESENTEN SITUACIONES DIFÍCILES O DECEPCIONANTES, FOMENTA EL HÁBITO DE ELEGIR PERCIBIR LO BUENO PASE LO QUE PASE. DE ESA MANERA SENTIRÁS UNA ALEGRÍA INTERIOR MÁS CONSTANTE.

