

# Alegre o Dia de Alguém

PEQUENOS GESTOS DE GENTILEZA PODEM ANIMAR OS OUTROS. GENTILEZA MOSTRA QUE VOCÊ SE IMPORTA COM AS PESSOAS E PENSA NELAS. QUANDO ENCHE SEUS DIAS DE AMABILIDADE, TAMBÉM OS ESTÁ ENCHENDO DE FELICIDADE.



GENTILEZA PODE ENCORAJAR ALGUÉM TRISTE, TORNAR MAIS FÁCEIS SITUAÇÕES DIFÍCEIS, E AJUDAR A RESOLVER PROBLEMAS. FIX A PROBLEM.



APESAR DA GENTILEZA PARECER UMA COISA TÃO PEQUENA, PODE GERAR GRANDES RESULTADOS. TODO MUNDO PRECISA DE UMA GENTILEZA, E VOCÊ PODE SER A PESSOA QUE VAI ESPALHAR ESSA ALEGRIA NA VIDA DE ALGUÉM. PROCURE FORMAS DE SER GENTIL COM SEUS FAMILIARES E AMIGOS, E PENSE E FAÇA COISAS QUE OS DEIXARÃO MAIS FELIZES.



UM PEQUENO GESTO DE GENTILEZA PODE GERAR MUITA FELICIDADE!