

よい習慣を身に着ける

君は、どうしてお母さんやお父さんは、いつも、
歯をみがきなさいとか、遊んだら片付けなさいとか、
人には親切にきなさい、礼儀正しくきなさい、
などと言うんだろうって思うことはあるかな？
それをたびたび言うのは、君がよい習慣を身に
着けるのを助けるためなんだ。一生の間、君に
とって役立つよい習慣が身に着くようにね。

毎日歯をみがくのが大切だとは思えないかも
しれない。だけど、それは自分の体を世話する
ことを学ぶ一部なんだ。それによって、病気に
なったり、トラブルをかかえたりしないで
すむようにね。後片付けをするのは、責任を持って、
ものを大切にすることを学ぶためだよ。人に
親切で礼儀正しくきなさいって言われる時には、
周りの人たちを大切にすることを学んでいるんだ。

今日、小さなことでよい習慣を身に着ければ、
それは将来に備えているってことだよ。一生の間
役立つ、大切なことを学んでいるんだ。

