

Formando Bons Hábitos

Você alguma vez se perguntou por que seus pais ficam constantemente lembrando-o de fazer coisas como escovar os dentes, limpar e arrumar o que usa, ou ser gentil e educado? Eles te lembram dessas coisas porque o estão ajudando a formar bons hábitos. Hábitos que vão lhe ser úteis para a vida inteira.

Pode parecer que não é importante escovar os dentes todos os dias, mas é uma forma de aprender a cuidar do seu corpo, e que o protegerá de doenças e problemas. Limpar e arrumar as coisas que usa lhe ensina a ser responsável e cuidar das coisas que você tem. E quando o lembram de ser gentil e educado, você está aprendendo a tratar os outros com respeito.

Aprender hoje a ter bons hábitos com as pequenas coisas, você está sendo treinado para o futuro. Está aprendendo lições que serão importantes para a sua vida inteira.

