

# Desarrolla buenos hábitos

¿Alguna vez te has preguntado por qué tus padres te recuerdan con frecuencia que te cepilles los dientes, ordenes tus cosas o que seas amable y cortés? Te recuerdan esas cosas para que desarrolles buenos hábitos que te ayudarán por el resto de tu vida.

Puede parecer poca cosa cepillarte los dientes todos los días, pero de esa manera también aprendes a cuidar de tu cuerpo, con lo que evitarás muchas enfermedades y problemas en el futuro. Limpiar lo que ensucias te enseña a ser responsable y a cuidar de las cosas que tienes. Y cuando se te recuerda que seas amable y cortés, aprendes a tratar a los demás con respeto.

El desarrollo de buenos hábitos en las pequeñas cosas de hoy te preparará para el futuro. Estás aprendiendo lecciones que serán importantes por el resto de tu vida.

